



Dima Zito / Ernest Martin  
**Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen**

Ein Leitfaden für Fachkräfte und Ehrenamtliche

**Inklusive Checklisten zum Download**

2016, 102 Seiten  
broschiert  
€ 12,95

ISBN 978-3-7799-3393-9

Auch als **E-Book** erhältlich

Die Flüchtlingszahlen weltweit und auch in Deutschland sind auf einem historischen Höchststand. Und immer mehr professionelle und ehrenamtliche HelferInnen sind – oft zum ersten Mal – direkt mit Flüchtlingen konfrontiert. Ein großer Teil der Flüchtlinge (Studien gehen von ca. 40 % aus) ist durch Kriegs- und Gewalterlebnisse in den Herkunftsländern und auf der Flucht traumatisiert.

Was bedeutet das für die Arbeit mit den Betroffenen? Dieser Leitfaden vermittelt Grundkenntnisse zur Situation von Flüchtlingen, zur Entstehung und der Symptomatik von „Traumafolgestörungen“ und zum Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen. Anhand traumapädagogischer Leitlinien wird reflektiert, wie Sie in Ihrem beruflichen oder ehrenamtlichen Alltag mit Flüchtlingen stabilisierend und ressourcenorientiert wirken können. Abschließend geht es um Selbstfürsorge und den Schutz vor Sekundärtraumatisierungen.

**Aus dem Inhalt:**

**Trauma – vom Drang der Seele, wieder ganz zu werden**

Was passiert in einer traumatischen Situation? Wie entstehen Traumafolgestörungen? – Die Stimmen aus dem Gestern hallen ins Jetzt ...

**Traumatisierte Flüchtlinge – Basiswissen kompakt**

Wer ist warum therapiebedürftig? – Einblicke in die therapeutische Arbeit  
Wie kann ich stabilisierend und ressourcenorientiert vorgehen?

**Arbeiten mit Flüchtlingen – systematisch und konstruktiv helfen: Sechs traumapädagogische Empfehlungen für den Umgang mit Flüchtlingen**

Sicherheit  
Die Einrichtung als „sicherer Ort“ – Inseln der Sicherheit schützen vor dem Ertrinken  
Von der äußeren zur inneren Sicherheit – Atem- und Bewegungsübungen sowie Ablentechniken  
Sichere Bindung  
„Ich bin in Ordnung!“ – Unterstützung positiver Selbstbilder  
Ressourcenorientierung

**Schutz vor eigenen Belastungen: Sechs Wege zur Selbstfürsorge**

Nähe und Distanz  
Grenzen setzen  
Abstand gewinnen  
Unterstützung suchen  
Die eigenen Verletzungen heilen  
Auftanken



**Bestellcoupon**

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

\_\_\_ Expl. Dima Zito / Ernest Martin  
**Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen**  
€ 12,95; ISBN 978-3-7799-3393-9

Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....  
.....

E-Mail: .....

**X** .....  
Datum/Unterschrift

**Die AutorInnen:**

Dima Zito, Jg. 1970, Dr. phil., ist Traumatherapeutin im Psychosozialen Zentrum für Flüchtlinge Düsseldorf. Ihre Forschungs- und Lehrtätigkeit hat die Schwerpunkte Trauma und Flucht.

Ernest Martin, geb. 1970 in Bukarest, Diplom-Psychologe, Integrativer Gestalt-Körpertherapeut, Ausbildung in integrierter Ehe- und Familienberatung mit psychoanalytisch-systemischer Orientierung.



**Bitte richten Sie Ihre Bestellung an**  
RML Rhenus Medien Logistik GmbH & Co. KG  
Lechfeldstr. 120  
86899 Landsberg am Lech  
Tel. 08191/97000-622  
Fax: 08191/97000-405  
E-Mail: bestellung@beltz.de