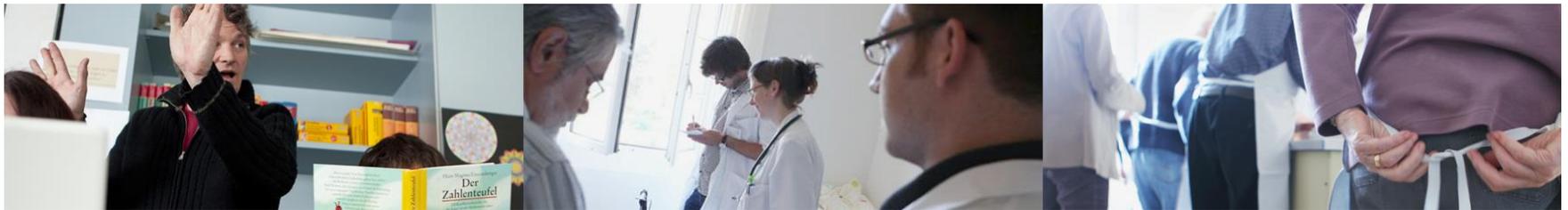


Psychisch belastete Eltern und ihre Kinder stärken

Dr. med. Stephan Kupferschmid

Leitender Arzt Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie



56 vollstationäre
Behandlungsplätze:
15 für Kinder
41 für Jugendliche

42 Tagesklinische
Behandlungsplätze:
6 für Vorschulkinder
27 für Kinder
9 für Jugendliche

Ambulante Versorgung im
ganzen Kanton





Etablierung einer Elterngruppe

- Sechs Sitzungen jeweils 90 Minuten
- Einbettung der Gruppe im sozialpsychiatrischen Kontext
- Themen: Kommunikation über die Erkrankung, Bewältigungsstrategien, Hilfe zur Erziehung, Netzwerkkarte
- Gruppe von 4-6 Eltern

Wirkfaktoren

- Ressourcenaktivierung
- Aktive Hilfe zur Problembewältigung
- Klärung
- Prozessuale Aktivierung

Module der Elterngruppe

- Biopsychoziales Modell als plausibles Krankheitsmodell
- Entwicklungsaufgaben im Kindes- und Jugendalter
- Resilienz, altersangemessene Kommunikation über psychische Belastungen

Module der Elterngruppe

- Umgang mit Krisen, Ausarbeiten eines Notfallplanes
- Selbstfürsorge, Recovery
- Rückblick, Vertiefung und Evaluation

Evaluation (N=16)

«Die Themen der Gruppenveranstaltung interessieren mich.»

«Die Gruppenveranstaltung motiviert, mich mit den Themen zu beschäftigen.»

«Das Verhältnis zwischen Wissensvermittlung und Diskussion ist im Gleichgewicht.»

«Ich würde diese Gruppenveranstaltung anderen Eltern weiterempfehlen»

Stephan Kupferschmid, Irène Koch

Psychisch belastete Eltern und ihre Kinder stärken

Ein Therapiemanual



Z