

Tagung vom 24. Oktober 2015 in Interlaken Kinder psychisch belasteter Eltern

Buchempfehlungen

Albert Lenz

Kinder psychisch kranker Eltern

Fachbuch

Hogrefe Verlag, Neuauflage 2014

ISBN: 978-3-8017-2570-9

Albert Lenz

Ressourcen fördern

Materialien für die Arbeit mit Kindern und ihren psychisch kranken Eltern

Fachbuch

Hogrefe Verlag, 2010

ISBN: 978-3-8017-2218-0

Albert Lenz / Eva Brockmann

Kinder psychisch kranker Eltern stärken

Praxisnahe Informationen für Eltern, Erzieher und Lehrkräfte

Hogrefe Verlag, 2013

ISBN: 978-3-8017-2420-7

S. Wiegand-Greife, F. Mattejat, A. Lenz

Kinder mit psychisch kranken Eltern:

Klinik und Forschung

Vandenhoeck & Ruprecht 2010

Wunderer Susanne

Warum ist Mama traurig?

Mabuse-Verlag

ISBN: 978-3-940529-61-9

Sczepanski Dagmar

Mama, warum weinst du?

MSD Merck Sharp & Dohme AG, Luzern

Fufu und der grüne Mantel

Kinderbüchlein für Familien mit psychisch krankem Elternteil

www.psychosis.ch

Homeier SchirinTitel:

Sonnige Traurigtage

Mabuse-Verlag 2005

ISBN: 978-3-938304-16-7

Von Mosch Erdmute

Mamas Monster

Balance buch + medien, 2008

ISBN: 978-3-86739-040-8

Tilly Christiane; Offermann Anja

Mama, Mia und das Schleuderprogramm

Balance buch + medien

ISBN: 978-3-86739-075-0

Eder Sigrun; Rebhandl-Schartner Petra;
Gasser Evi

Annikas andere Welt – Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern

Edition Riedenburg E.U., 2013

ISBN: 978-3-902647-35-1

Dazu erschienen und sehr empfehlenswert in der Umsetzung mit Kindern:

Annikas andere Welt EXTRA - Das Mit-Mach-Heft für deine Gedanken und Gefühle

ISBN: 978-3-902647-88-7

Annikas andere Welt - Das Bilder-Erzählbuch

ISBN: 978-3-902647-98-6

Karen Glistrup

Was ist bloss mit Mama los?

Mit Kindern über Angst, Depression und Trauma sprechen

Kösel Verlag

ISBN: 978-3-466-31020-3

Schlösser Sebastian

Lieber Matz, Dein Papa hat 'ne Meise

Ullstein-Taschenbuch-Verlag, 2012

ISBN: 978-3-548-37471-0

Mattejat Fritz; Lisofsky Beate

Nicht von schlechten Eltern

Balance buch + medien, 2013

ISBN: 978-3-86739-037-8

Tagung vom 24. Oktober 2015 in Interlaken Kinder psychisch belasteter Eltern

Giger-Bütler Josef

Sie haben es doch gut gemeint

Depression und Familie

Beltz Verlag, 2003

ISBN: 978-3-407-85788-0

Bettina Alberti

Die Seele fühlt von Anfang an

Wie pränatale Erfahrungen unsere

Beziehungsfähigkeit prägen

Kösel Verlag

ISBN: 978-3-466-30676-3

Christiane Sautter

Wenn die Seele verletzt ist

Traumatisierte Kinderseelen – Ursachen und
Auswirkungen

Verlag für Systemische Konzepte, 2012

ISBN: 978-3-9809936-0-9

S. Wiegand-Grefe, S. Haverscheid, A. Plass

Kinder und ihre psychisch kranken Eltern

Familienorientierte Prävention – der CHIMP's-
Beratungsansatz

Fachbuch

Hogrefe Verlag, 2011

ISBN: 978-3-8017-2348-4

U. Bauer, M. Driessen, M. Leggemann,

D. Heitmann

Psychische Erkrankungen in der Familie

Das Kanu-Manual für Präventionsarbeit

Psychiatrie Verlag

ISBN: 978-3-88414-561-6

Pro Mente Sana Ratgeber „Kinder psychisch kranker Eltern“

Pro Mente Sana, 2005

Gaby Rudolf, Psychologin FSP

Bestelladresse: www.promentesana.ch

Wenn ein Vater oder eine Mutter psychische Probleme hat... wie geht es dann den Kindern?

Informationen für Eltern – Informationen für
Kinder 8 - 12 J. – Informationen für Jugendliche
12 - 18 J.

Bezugsadresse: www.projuventute.ch

Wenn dein Vater oder deine Mutter in psychiatrische Behandlung muss... mit wem kannst du dann eigentlich reden?

Informationen für Kinder zwischen 8 – 12 J.

Bezugsadresse: www.projuventute.ch

Cristina Trentini

Wenn Mama nicht mehr funktioniert

Ein Ratgeber für Jugendliche

Bezugsquellen: www.depressionratgeber.ch

oder im Online-Shop der Stiftung Pro Mente

Sana www.promentesana.ch

Mira Enderli

Himmelhoch jauchzend zu Tode betrübt

Ratgeber für Jugendliche mit einem manisch-
depressiven Elternteil

Bezugsadresse: mira.enderli@hotmail.com

Boby, der Hund

Bilderbuch für 5- bis 8-jährige Kinder zum
Thema Alkoholabhängigkeit

Bezugsadresse: www.suchtschweiz.ch

Oh Lila!

Ein pädagogisches Hilfsmittel, das Kinder
zwischen 6 und 8 Jahren dazu anregt, sich mit
dem Thema „sich Hilfe holen“ auseinander zu
setzen. 16 farbige Bilder mit deutschem und
französischem Text (Format 27,5 cm x 37 cm),
20 Spielhefte für Kinder, ein pädagogisches
Begleitheft

Bezugsadresse: www.suchtschweiz.ch

Amidou

Bildtheater (Kamishibai) für Kinder von 4 bis 9
Jahren, bestehend aus 16 farbigen Bildern
(Format 27.5 cm x 37 cm) mit deutsch-
französischem Text. Amidou“ zeigt Kindern auf
spielerische Art, sich besser kennenzulernen
ihre Kompetenzen wahrzunehmen und ihr
Selbstwertgefühl zu stärken. Dazu gehörend:
Ein pädagogisches Begleitheft und Spielhefte für
Kinder

Bezugsadresse: www.suchtschweiz.ch

Bei Sucht Schweiz auch erhältlich:

div. Broschüren, Thematische Hefte, Elternbriefe
www.suchtschweiz.ch / in d, f, i

Homeier Schirin

Flaschenpost nach irgendwo

Mabuse-Verlag, 2012

ISBN: 978-3-940529-17-6

Kinderfachbuch für Kinder suchtkranker Eltern

Tagung vom 24. Oktober 2015 in Interlaken Kinder psychisch belasteter Eltern

Matthew und Ainsley Johnstone
Mit dem schwarzen Hund leben
Wie Angehörige und Freunde depressiven Menschen helfen können, ohne sich dabei selbst zu verlieren
Verlag Anje Kunstmann GmbH, München 2009
ISBN: 978-3-88897-594-3

Matthew Johnstone
Mein schwarzer Hund
Verlag Anje Kunstmann GmbH
ISBN: 978-3-88897-537-0

Sharon McGuinness, Shannon Melville
Papa ist wieder da
Carl Auer Verlag
ISBN: 978-3-8497-0017-1

Gefühle...

Kinder von psychisch kranken Eltern spüren Empfindungen anderer in der Regel unmittelbar und können darauf sehr einfühlsam eingehen. Sie haben jedoch Mühe damit, eigene Bedürfnisse wahr zu nehmen und achtsam damit umzugehen. Sich gefühlsmässig ständig nach aussen abzustimmen, ist auf die Dauer sehr anstrengend und eine grosse Herausforderung. Es braucht viel Zeit und Selbsterfahrung um Achtsamkeit gegenüber sich und seinen Gefühlen zu entwickeln. Die folgenden Bücher können dabei (von Klein auf) eine Hilfe sein –

Udo Baer / Gabriele Frick-Baer
Wie Kinder fühlen
Beltz Verlag
ISBN: 978-3-407-85870-2

Kreul Holde, Geisler, Dagmar
Ich und meine Gefühle
Loewe Verlag
ISBN: 978-3-7855-7293-1
ab 5 Jahren

Van Hout Mies
Heute bin ich
Aracari Verlag
ISBN: 978-3-905945-30-0
ab 3 Jahren

Krogerus/Tschäppeler
Kinder Fragebuch
Kein & Aber Verlag
ISBN: 3-0369-5660-3

Snunit Michal
Der Seelenvogel
Carlsen Verlag
ISBN: 978-3-551-55070-5
ab 6 Jahren

Stimmungs-Flip und Memory
ab 5 Jahren
Bezugsadresse: www.projuventute.ch



Gefühlsmonster

Bilder, Ausdrücke für ältere Kinder, Jugendliche, Erwachsene...

Karten Din A4 oder Postkartenformat, Mini-Karten (Visitenformat), Aufkleber, Malbuch, DVD

Bezugsadresse: www.lehmans.ch –
info@lehmans.ch



Zusammengestellt von Lesly Luff/13. April 2015