



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)
**Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie**

Jugendtagesklinik Sputnik



Psychische Krisen können jeden treffen. Als jugendpsychiatrisches Team unterstützen wir Jugendliche ab 13 Jahren im Aufbau von seelischer und körperlicher Gesundheit, Selbstvertrauen und hoffnungsvollen Perspektiven.

In unserer Tagesklinik arbeiten drei Hauptberufsgruppen bestehend aus Therapie-, Lehr- und Betreuungspersonen aus Sozial- und Heilpädagogik.

Therapie

Gemeinsam mit den Jugendlichen und ihren Familien definieren wir die Ziele des Aufenthaltes und erarbeiten ein Verständnis der Problematik, die zur Anmeldung bei uns geführt hat. Nebst einer fundierten diagnostischen Abklärung werden therapeutische Themen im Rahmen von Einzel-, Familien- und Gruppentherapie bearbeitet. Bei Bedarf können zusätzlich Körper-, Musik- und pferdegestützte Therapien besucht werden.

Schule

Die Klinikschule unterrichtet grundsätzlich alle Schulstufen (Realschule/Sekundarschule/Gymnasium) und orientiert sich am Lehrplan der öffentlichen Schule. Jugendliche können bei Bedarf in der Berufswahl unterstützt werden und haben dabei die Möglichkeit, interne Arbeitstrainings zu absolvieren. Sportunterricht und kreatives Arbeiten in den Ateliers für Textiles- und Technisches Gestalten, Metallwerken und Bildnerisches Gestalten sind ebenfalls Teil des Wochenplanes.

Sozialpädagogik

Wir arbeiten mit einem Bezugspersonensystem, welches einen wichtigen Teil in der Koordination zwischen den Berufsgruppen und den Sorgeberechtigten übernimmt. Unser Ziel ist es, die sozialen und alltagsbezogenen Fertigkeiten der Jugendlichen zu fördern und zu erweitern. Dazu eignen sich auch Gruppennachmittage sowie Projekt- und Lagerwochen.



Für wen eignet sich das Angebot?

Das Angebot richtet sich an Jugendliche mit psychiatrisch und psychosomatischen Störungen ab dem 14. Lebensjahr bis zur Volljährigkeit.

Therapieablauf

1. Zielfindungs-/Abklärungsprozess

Intensive Kennenlernphase, wöchentliche Gespräche mit Sorgeberechtigten, Erarbeitung eines gemeinsamen Verständnisses der psychiatrischen Problematik. Auswertung, ob eine weitere Behandlung sinnvoll ist.

2. Arbeits-/Übungsphase

Gemeinsame Arbeit an definierten Zielen, Einübung von Verhaltensveränderungen, regelmässige Familiengespräche.

3. Übergangsprozess

Schulische und berufliche Nachfolgelösungen und Übergänge werden gemeinsam umgesetzt und sorgfältig begleitet.

Therapiedauer

Der Aufenthalt dauert durchschnittlich drei bis sechs Monate.

Anforderungen/ Grundvoraussetzungen

- Selbstständige tägliche Anreise und regelmässige Anwesenheit.
- Wöchentliche zeitliche Verfügbarkeit und Mitarbeit der Sorgeberechtigten.
- Keine akute Suizidalität und Fremdgefährdung oder vordergründige Suchterkrankung.

INFORMATIONEN

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Jugendtagesklinik Sputnik

Pfrundhaus
Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 058 630 98 66
E-Mail: sputnik@upd.ch

ANMELDUNG

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

KJP Poliklinik Bern

Hallerstrasse 10
3012 Bern
Telefon 031 300 39 60
E-Mail: kjp.bern@upd.ch

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen zur Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie erhalten Sie unter www.upd.ch

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 031 930 91 11
www.upd.ch
