



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Kriseninterventionsstation (KIS)



Wo wir sind

Die Kriseninterventionsstation (KIS) befindet sich im Zentrum der Stadt Bern an der Murtenstrasse 21 der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Damit ist das KIS nur wenige Schritte vom Inselspital entfernt. Die nächstliegende Bushaltestelle heisst «Inselplatz».

Was wir anbieten

Als eines der ältesten Kriseninterventionszentren bietet die Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bern seit 1977 Personen in psychischen Krisen ein stationäres Angebot. Mithilfe wissenschaftlich fundierter Therapieansätze werden die Hilfesuchenden im geschützten Rahmen darin unterstützt, sich schrittweise und gestärkt ihrem Alltag wieder anzunähern.

Das interdisziplinäre Team legt Wert darauf, in einem zeitlich begrenzten Rahmen individuelle Problemstellungen und Bedürfnisse zu klären, Ressourcen aufzubauen, neue Perspektiven und nötigenfalls Bewältigungs-

strategien zu schaffen und Beziehungen zu stärken.

Unser individualisiertes Behandlungsangebot beinhaltet im Einzel- als auch im Gruppensetting:

- Psychotherapeutische Behandlungen mit Elementen der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT, CBASP), dialektisch-behavioralen Therapie (DBT), emotionsfokussierten Therapie (EFT) und Achtsamkeit
 - Pflegerische Bezugspersonenarbeit und Gruppenangebote
 - Soziale Unterstützung und Beratung (Wohnen, Arbeit, Freizeit, Finanzen)
 - Psychopharmakologische Behandlungen (z. B. Medikamente gegen Angst)
 - Musik-, Kunst-, Ergo- und Körpertherapie
- Sowie:

- Klärende Gespräche mit wichtigen Personen des Umfelds (z. B. Familie, Lebenspartner, Arbeitgeber)
- Vernetzung mit externen Fachpersonen zur Betreuung nach Austritt
- Moderne Behandlungsverfahren wie transkranielle Magnetstimulation
- Spezialisierte Mutter-Kind-Behandlungen für Mütter mit Säuglingen



An wen richtet sich das Angebot

Das Angebot richtet sich an Personen ab 18 Jahren, die eine Veränderung ihrer Situation anstreben und freiwillig am Therapieprogramm teilnehmen möchten. Neben typischen Krisensituationen (z. B. Tod eines Angehörigen, Paar-/Familienkonflikt, Arbeitsplatzverlust, kritische Lebensübergänge) werden auch Personen mit verschiedenen, vorbestehenden psychischen Erkrankungen aufgenommen, sofern eine akute Zustandsverschlechterung vorliegt, die sich innerhalb einiger Wochen behandeln lässt (z. B. Angst-erkrankungen, Depressionen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen).

Ausschlusskriterien sind bei unserer offenen Station eine akute Selbst- und/oder Fremdgefährdung, sowie Schwierigkeiten bei der Teilnahme am Stationsalltag.

Wer wir sind

Das Behandlungsteam ist interdisziplinär zusammengesetzt und bezieht verschiedene Berufsgruppen (Ärzt*innen, Psycho-

log*innen, Pflegefachpersonen, Sozialarbeitende, Körper-, Ergo-, Physio- und Musiktherapeut*innen) mit ein. Für alle Patient*innen ist je ein ausgewähltes Behandlungsteam zuständig, welches aus einem/r fallführenden ärztlichen oder psychologischen Psychotherapeuten/in, sowie einer Bezugsperson aus der Pflege besteht, die gemeinsam die Behandlung der Patient*innen koordinieren. Die Diagnostik und medikamentöse Behandlung findet durch die Ärzt*innen der Station statt.

Wer weist zu

Die Zuweisung erfolgt mündlich oder schriftlich durch die ambulanten Behandlungen über die Aufnahme der UPD (Telefon 031 932 82 82). Zuweisungen von anderen psychiatrischen Kliniken sind möglich.

In Krisensituationen, in welchen die ambulanten Behandlungen nicht erreichbar sind, können sich Patient*innen direkt an den Psychiatrischen Dienst im Universitären Notfallzentrum des Inselspitals, Telefon 031 632 88 11 wenden.

Behandlungskosten

In der Regel behandeln wir Patienten*innen aus dem Kanton Bern. Die Kosten werden von den Krankenkassen der Grundversicherung übernommen. In Einzelfällen und bei Vorliegen einer Kostengutsprache ist die Behandlung von Patienten*innen anderer Kantone möglich.

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bern

Kriseninterventionsstation (KIS)

Murtenstrasse 21
3008 Bern
Telefon 031 632 89 79
Fax 031 632 89 50

Das Chefarztsekretariat von Prof. Dr. med. Sebastian Walther verbindet Sie mit den zuständigen Kaderärzt*innen.

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen über die stationäre Kriseninterventionsstation UPD (KIS, UPD Bern) finden sie unter www.upd.ch

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 031 930 91 11
www.upd.ch
