

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)
**Universitätsklinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie**



**Jugendrat
für die Forschungsabteilung**

Hallo!

Bist du ein junger Mensch mit persönlichen Erfahrungen im Bereich der psychischen Gesundheit?

Möchtest du aktiv an der Entwicklung von Forschungsprojekten im Bereich der Kinder- und Jugendpsychiatrie mitwirken?

Dann laden wir dich herzlich ein, Mitglied unseres Jugendrats zu werden und die Zukunft der Forschung mitzugestalten.

Was ist der Jugendrat?

Der Jugendrat setzt sich aus ca. 4-5 jungen Menschen zusammen, die persönliche Erfahrungen im Bereich der psychischen Gesundheit und Lust haben, diese wertvollen Erfahrungen in unsere Forschung im Bereich der Kinder- und Jugendpsychiatrie einfließen zu lassen.

Warum ist der Jugendrat wichtig?

Der Jugendrat ist Teil der "Patient*innen- und Öffentlichkeitsbeteiligung (engl. PPI – Patient and Public Involvement)" in der Forschung. In der Vergangenheit wurden Betroffene nur als Studienteilnehmer*innen angesehen, jedoch oft nicht in die Gestaltung des Forschungsprozesses miteinbezogen. Das ändert sich jetzt. Junge Menschen mit persönlichen Erfahrungen im Bereich der psychischen Gesundheit sind wichtige Partner*innen für uns Forschende.

Durch deine persönlichen Erfahrungen kannst du entscheidend dazu beitragen, dass unsere Forschung noch relevanter, machbarer, sozial gerechter und ethisch korrekter wird.

Mach mit, um unsere Forschungswelt zu verändern und sie für junge Menschen noch wirkungsvoller zu gestalten!



Muss ich an Forschungsprojekten teilnehmen?

Nein. Der Jugendrat ist keine Rekrutierung von Studienteilnehmenden, sondern eine Einladung zur Beteiligung an einer Beratungsgruppe, die aktiv an Forschungsprojekten mitwirkt.

Wer kann mitmachen?

Du bist zwischen 14 und 25 Jahren alt, sprichst Deutsch, und hast persönliche Erfahrungen im Bereich der psychischen Gesundheit.

Menschen aller kulturellen, ethischen, religiösen und sprachlichen Hintergründe sowie Mitglieder der LGBTQIA+-Community und junge Menschen mit Beeinträchtigungen sind herzlich willkommen.

Es ist **keine** Forschungserfahrung notwendig, um Teil unseres Jugendrats zu werden.

Was erwartet dich?

- Teilnahme an ca. vier 1,5-stündigen Sitzungen pro Jahr.
- Mindestens ein Jahr Engagement, aber du kannst gerne länger bleiben.
- Teile deine Ideen und Erfahrungen, um die Forschungsprojekte noch besser zu machen.

Muss ich über meine persönlichen Erfahrungen im Bereich psychischer Gesundheit sprechen?

Nein, du musst nichts erzählen, was du nicht möchtest. Deine persönlichen Erfahrungen könnten allerdings wertvolle Beiträge liefern, um unsere Forschung zu verbessern.

Warum solltest du mitmachen?

- Du erhältst eine angemessene finanzielle Vergütung für deine aufgewendete Zeit (30 CHF/h).
- Du erhältst spannende Einblicke in verschiedene Forschungsprojekte im Bereich der psychischen Gesundheit.
- Du sammelst wertvolle Erfahrungen für deinen Lebenslauf.
- Du triffst Gleichgesinnte, welche sich für psychische Gesundheitsforschung interessieren.
- Du trägst aktiv zur Veränderung in der psychischen Gesundheitsforschung bei.

Interessiert? Noch Fragen?

Kontaktiere uns!



Kontakt

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN
(UPD)

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Forschungsabteilung

PD Dr. Marialuisa Cavelti

Bolligenstrasse 111

3000 Bern 60

Telefon: 058 630 85 64

E-Mail: sekforschungkjp@upd.ch

Telefon: +41 (0)58 630 75 83

WEITERE INFORMATIONEN ZUM JUGENDRAT

Weitere Informationen zur Jugendrat findest
du auch auf unserer Website.

