



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Peer-Arbeit in der UPD

Arbeitsorte, Tätigkeitsbeschreibungen und Kontakte

Peer-Arbeit in der UPD

Samia Bouhraoua, Peer-Mitarbeiterin **GPZ West, Tagesklinik, Morgenstrasse 83,** **3018 Bümpliz und Station Freiburghaus**

GPZ West, TK: Leitung Recovery-Gruppe
Dienstag, von 10.00 bis 11.30 Uhr, mit Peer
MA Christian Lehmann. Einzelberatung mit
dem Fokus Psychose in Deutsch, Franzö-
sisch und Englisch.

Station Freiburghaus, Zentralbau: **Leitung Recovery-Gruppe**

Montag, von 13.30 bis 14.30 Uhr, mit einer
Pflegefachperson.

Bei Interesse oder Fragen
samia.bouhraoua@upd.ch

Christian Feldmann, Peer- Mitarbeiter, Experte durch Erfahrung **WohnAutonom**

Internes Beratungsangebot

Einzelgespräche zur Planung der persön-
lichen Recovery, Entstigmatisierung, Wohn-
kompetenz. Dem Team vermittele ich aus
der Betroffenenperspektive.

Externes Beratungsangebot

Als Erfahrungsexperte begleite ich Weiter-
bildungen zum Thema «Stimmenhören» und
«Recovery». Aktiv im netzwerk-stimmen-
hoeren.ch und im Peer-Pool der Promente-
sana, in Selbsthilfe und im Trialog.

Bei Interesse und Fragen
christian.feldmann@upd.ch

Christian José Heiniger, **Peer-Mitarbeiter** **Tagesklinik Bolligenstrasse, Infothek**

Leitung einer Recovery-Gruppe
Mit einer Pflegefachperson.
Freitag, von 9.30 bis 11.00 Uhr.

Einzelbegleitung

Diese sind in Deutsch, Französisch und
Spanisch möglich. Co-Dozent an der Berner
Fachhochschule für Gesundheit (BFH).

Bei Interesse oder Fragen
christian.heiniger@upd.ch

Infothek

Information und Beratung für Betroffene,
Angehörige und Fachpersonen zu Themen
rund um psychische Gesundheit.
Die Infotheke an der Bolligenstrasse (NK) ist
täglich von 8.00 bis 22.00 Uhr geöffnet.
Christian José Heiniger, Anne Knobel und
Andréa Winter sind zu gewissen Zeiten an-
wesend.

Infocafé

Jeden ersten Sonntag im Monat findet
zudem von 14.00 bis 16.00 Uhr im
CaféLaden ein Infocafé statt.

Anne Knobel, Peer-Mitarbeiterin **Infothek Bolligenstrasse, NK und** **Ambulatorium Ost, Moserstrasse 24,** **3014 Bern**

Leitung Recovery-Gruppe

Freitag, von 14.00 bis 15.15 Uhr, im Ambula-
torium Ost. Unter anderem mit folgenden
Themen: sich gegenseitig im Positiven be-
stärken, sich seiner Fähigkeiten und Res-
ourcen bewusst werden und seinen ganz
eigenen Recovery-Weg finden.

Peer-Sprechstunde

Immer Freitags.

Bei Interesse oder Fragen
anne.knobel@upd.ch

Infothek

Siehe Christian José Heiniger

Peer-Arbeit in der UPD

Jasmine Kohler, Peer-Mitarbeiterin **Station Wernicke, Murtenstrasse 21;** **Station Lenoir**

Station Wernicke: Leitung Recovery-Gruppe

Dienstag, von 14.00 bis 15.00 Uhr.

Station Wernicke: Leitung Recovery-Theater

Mittwoch, von 13.30 bis 14.30 Uhr. Dies ist ein Stationen übergreifendes Angebot und auch für Externe offen.

Station Lenoir: Recovery-Gruppe und Recovery-Theater

14.00 bis 15.00 Uhr. Alle Angebote können auf Voranmeldung von Teilnehmenden anderer Einheiten besucht werden: Wernicke: 031 632 41 89, Lenoir: 031 930 94 60.

Bei Interesse oder Fragen

jasmine.kohler@upd.ch

Christian Lehmann, Peer-Mitarbeiter **GPZ West, Tagesklinik, Morgenstrasse 83,** **3018 Bümpliz**

Leitung Recovery-Gruppe

Dienstag, von 10.00 bis 11.30 Uhr, mit Peer MA Samia Bouhraoua.

Co-Leitung Substanz- und Konsumgruppe

Montag, 13.30 bis 15.30 Uhr mit Kristian Stein, dipl. Pflegefachmann.

Einzelberatung zum Thema Sucht

Auf Anfrage

Bei Interesse oder Fragen

christian.lehmann@upd.ch

Claudia Port, Peer-Mitarbeiterin **Kriseninterventionsstation (KIS) und** **Kriseninterventionstagesklinik (KIT),** **Murtenstrasse 21**

Leitung Recovery-Gruppe

Montag, von 13.30 bis 15.00 Uhr, mit Peer MA Ulysse Schnegg.

Bei Interesse oder Fragen

claudia.port@upd.ch

Livia Rennhaas, Peer-Mitarbeiterin **Station Lüthi und Ambulatorium Ost,** **Moserstrasse 24, 3014 Bern**

Leitung Recovery-Gruppen

Station Lüthi: Mittwoch, von 10.00 bis 11.15 Uhr.

Ambulatorium Ost: Freitag, von 14.00 bis 15.15 Uhr.

Einzelberatung

Empathie, gutes Körpergefühl, Sinne-lebend, die Wohnung praktisch und schön gestalten.

Bei Interesse oder Fragen

livia.rennhaas@upd.ch, as_aivil@yahoo.com

Ulysse Schnegg, Peer-Mitarbeiter **Kriseninterventionsstation (KIS) und** **Kriseninterventionstagesklinik (KIT),** **Murtenstrasse 21**

Leitung Recovery-Gruppe

Montag, von 13.30 bis 15.00 Uhr, mit Peer MA Claudia Port. Einzelgespräche, Spaziergänge und thematische Filmbeiträge.

Bei Interesse oder Fragen

ulyссе.schnegg@upd.ch

Markus Vetter, Peer-Mitarbeiter **Station Flügel**

Leitung Recovery-Gruppe

Mittwoch, von 9.00 bis 10.00 Uhr mit dem Fokus Sucht.

Peer-Arbeit in der UPD

Einzelberatung

Mittwoch, ab 10.30 Uhr auf Station Flügel.
«Ich verfüge über einen grossen Erfahrungshintergrund betreffend dem Thema Sucht aufgrund meiner langjährigen Abhängigkeitserkrankung und dem ebenso langen Weg zurück ins Leben = Recovery-Weg.»
Beide Angebote können stationsübergreifend genutzt werden.

Bei Interesse und Fragen

markus.vetter@upd.ch

Ursula Wandfluh, Peer-Mitarbeiterin

Ambulatorium Mitte, Zieglerstrasse 7, 3007 Bern

Leitung Gruppe Stimmenhören

Freitag, von 17.00 bis 18.00 Uhr.

Gruppe Gemeinsames Spazieren

Freitag, von 14.00 bis 16.15 Uhr.

Bei Interesse oder Fragen

ursula.wandfluh@upd.ch

Andréa Winter, Peer-Mitarbeiterin

Abteilung Forschung und Entwicklung Pflege, Station Lüthi und Infothek

F&E

Einbringen der Betroffenenperspektive in Entwicklungs- und Forschungsprojekte.
Übersetzungen von Fachliteratur.

Leitung Recovery-Gruppe Station Lüthi

Mittwoch, 10.00 bis 11.15 Uhr.

Einzelberatung auf Station Lüthi

Mittwoch, 9.00 bis 10.00 Uhr.

Infothek

Siehe Christian José Heiniger

Bei Interesse oder Fragen

andrea.winter@upd.ch

Chris Zeltner, Peer-Mitarbeiter

Wohnverbund UPD, Oberburg

Einzelbegleitung

Planung des eigenen Gesundungsweges, inkl. Assessments, Skills, Stigmatisierungen (eigene Glaubenssätze).

Externes Beratungsangebot

Dozent an der BZG Münchenstein, Kursleiter in der Arud, Zürich (Peer-Weiterbildung), Recovery-Gruppenleiter (IZ Aarau, PBL Liestal), Teilnahme an Workshops, Vorträgen, Interviews.

Bei Interesse oder Fragen

christian.zeltner@upd.ch

www.persoendlich.ch

Anwesenheit

Montag und Donnerstag

Falls Sie Fragen haben oder ein hier nicht aufgeführtes Angebot suchen, so können Sie uns Ihr Anliegen über folgende E-Mail-Adresse zukommen lassen:
peer-mitarbeitende@upd.ch

Wir melden uns innerhalb von zwei bis drei Arbeitstagen bei Ihnen.

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 031 930 91 11
E-Mail: info@upd.ch
www.upd.ch

