

**Kantonale
Erziehungsberatung
Bern**

Abteilung Gruppenpsychotherapie für Kinder und Jugendliche

**Baldur
Gruppenpsychotherapie mit Kindern aus
Familien mit psychischen Belastungen**

Gruppenpsychotherapie mit Kinder aus psychisch belasteten Familien

Von der Schwierigkeit sich zu äussern

Für Kinder wollen nur gesunde Eltern

Abwehrstrategien als Zeichen der Resilienz

Schutzerklärungen als Zeichen der Stärke

Müssen Tabus respektiert werden?

Die Verunsicherung & das Leiden wird verinnerlicht

Kinder brauchen dringend Unterstützung

Hilfe ohne Überforderung & Problematisierung

Mythodrama: der indirekte Weg

Die Baldur-Gruppe der Erziehungsberatung

Das Gruppenangebot der Erziehungsdirektion des Kt. Bern

Geschichten als Möglichkeit der indirekten Hilfe

Der Not eine Sprache & Bilder geben!

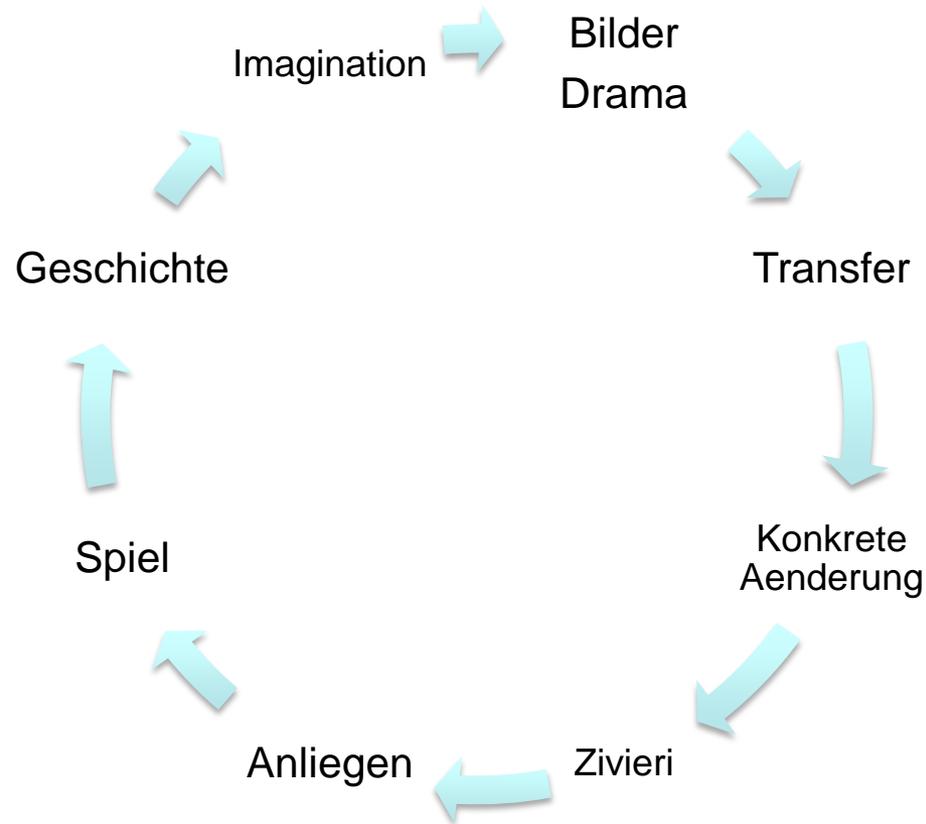
Eine Soap: fortlaufende Geschichte über Familie

Die eigenen Probleme werden an Fremden abgehandelt

Der Selbsthilfeeffekt

Kinder helfen sich selber untereinander!

Der mythodramatische Kreis



Schlussfolgerungen

Die Kinder brauchen längerfristige Unterstützung

*Der Gruppenbesuch wird zu einem Teil des
Wochenprogramms!*

Solidarität unter den Kinder heilsam

Erfahrungen teilen

Individuelle Bewältigungsstrategien

Kinder zwischen Resilienz und Vulnerabilität

Die Normalität des Ausserordentlichen

Die Konfrontation mit dem Irrationalen

Literatur

Allan Guggenbühl

Kleine Machos in der Krise? (2011) Herder:
Freiburg i.B.

Was ist mit unseren Jungs los (2011) Herder:
Freiburg i.B.

Anleitung zum Mobbing (2008) Ztyglogge:
Oberhofen

www.ikm.ch / info@ikm.ch