

Ciao come stai?

Anche tu a volte vedi tuo papà o tua mamma o tutti e due che non stanno bene, che sono confusi, stanchi e tristi?

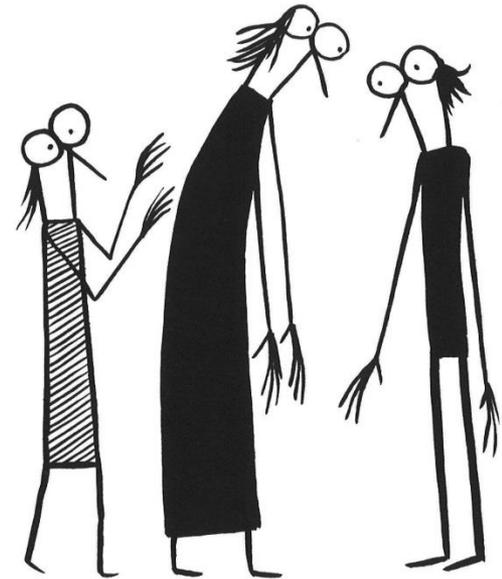


Che fanno fatica a fare qualsiasi cosa, anche la più semplice? Magari si arrabbiano pure con te senza motivo!



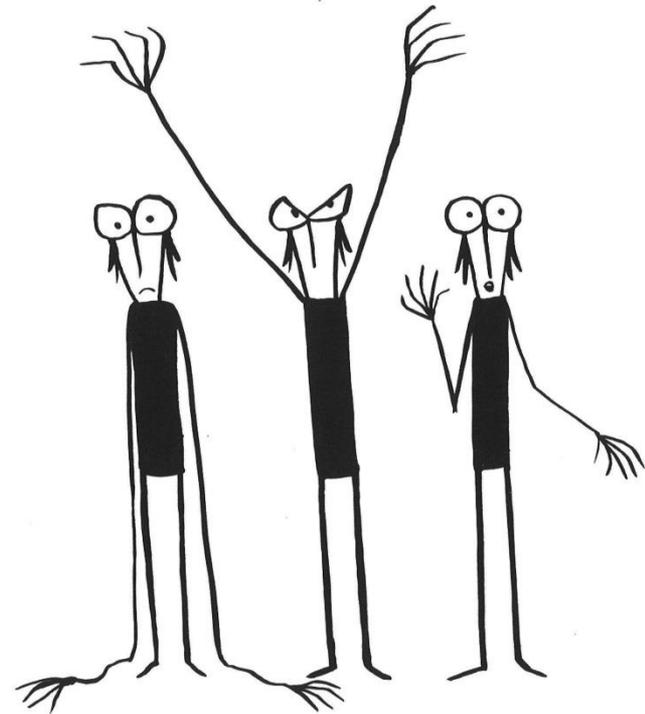
Ciao come stai?

Non è sempre facile vivere con un genitore che si ammala e parlandone con qualcuno potresti dire come ti senti.



Ciao come stai?

Potresti infatti essere arrabbiato,
avere paura o provare tristezza per quello
che la tua famiglia sta vivendo.
È normale provare queste emozioni!



Ciao come stai?

E si sta meglio quando le si racconta.
Dopo ci si sente più forti!
Parlane con chi ti piace e di cui ti fidi.
Non chiuderti in te stesso!



Cerca chi ti può aiutare:
rivolgiti alla mamma,
al papà, ai tuoi nonni,
alla maestra, al dottore,
all'allenatore...



Ricordati: non sei solo!

Ciao, ti abbraccio