

Medienmitteilung

Bern, 25. April 2022

Sprechstunde für Minderjährige aus der Ukraine der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der UPD Bern

Fassungslos sehen und hören wir zurzeit von den Geschehnissen in der Ukraine. Der dort tobende Krieg treibt tausende Menschen, darunter viele Kinder, in die Flucht. Erfahrungen von Krieg und Flucht können insbesondere für Kinder und Jugendliche aussergewöhnliche Belastungserlebnisse darstellen. Den Menschen, die in den kommenden Monaten in der Schweiz Zuflucht suchen und unter den unmittelbaren psychischen Folgen von Krieg und Flucht leiden, gilt es so gut und rasch als möglich zu helfen!

Die Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der UPD Bern richtet deshalb mit Start 19. April 2022 ein neues Angebot an ukrainische Kinder und Jugendliche (bis zum 18 Lebensjahr) und deren Familien, welche aufgrund des in ihrem Land herrschenden Krieges in die Schweiz geflüchtet sind.

Viele der Betroffenen berichten in der Folge von Flucht, Trennung oder Kriegserfahrungen von vermehrten Ängsten, Gefühlen der Hoffnungslosigkeit, Schlafstörungen oder anderen Reaktionen. Während diese Schwierigkeiten bei einigen Kindern und Jugendlichen nur vorübergehend auftreten, können sie bei anderen den Beginn einer psychischen Erkrankung darstellen.

Eine Konsultation in unserer Sprechstunde für ukrainische Kinder und Jugendliche ist sinnvoll, wenn eine der untenstehenden Fragen bejaht wird:

- Leidet das Kind an wiederkehrenden Albträumen?
- Hat das Kind Schwierigkeiten einzuschlafen oder durchzuschlafen?
- Wird das Kind häufig wütend und hat Schwierigkeiten sich zu kontrollieren?
- Fühlt sich das Kind die meiste Zeit traurig oder hat es das Interesse an Dingen verloren, die ihm früher Freude bereitet haben?

Eine erste Beratung kann in ukrainischer oder russischer Sprache erfolgen. Bei Bedarf bieten wir weiterführende diagnostische Abklärungen und Therapien mit Dolmetscher an.

Ansprechpersonen sind Frau Viktoriia Poliakova (Sprachen: Ukrainisch und Russisch) und Herr Taylan Arslan (Sprachen: Deutsch und Türkisch).

Ort der neuen Sprechstunde für Minderjährige aus der Ukraine ist das Ambulatorium an der Hallerstrasse 10, 3012 Bern

Kontakt:

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

E-Mail direktion.kjp@upd.ch

Tel. 031 932 84 90

Die UPD: Wissen, Psychiatrische Versorgung, Inklusion • 1'600 Mitarbeitende • 12'000 Patientinnen/Patienten jährlich • 20 Standorte