

## Medienmitteilung

### AtR!Sk

## Neues Ambulatorium für Risikoverhalten und Selbstschädigung bei Jugendlichen

---

**Die Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der UPD hat in Bern ein neues Spezialangebot für Jugendliche eröffnet. Es handelt sich um das erste Ambulatorium dieser Art in der Schweiz.**

Im Ambulatorium für Risikoverhalten und Selbstschädigung (AtR!Sk) befassen sich qualifizierte Psychologinnen/Psychologen und Ärztinnen/Ärzte mit der Einschätzung, Diagnostik und Behandlung von riskantem und selbstschädigendem Verhalten im Jugendalter (12–17 Jahre). Solche Verhaltensweisen können bei Jugendlichen im normalen Entwicklungsprozess vorkommen. In einigen Fällen kann Risikoverhalten jedoch auf den Beginn einer psychischen Erkrankung oder der Entwicklung einer Persönlichkeitsstörung und ihre Ursachen hinweisen und mit einer starken Belastung für die Jugendlichen oder für die ganze Familie verbunden sein.

Unter riskanten und selbstschädigenden Verhaltensweisen verstehen wir regelmässig auftretende Selbstverletzungen (z. B. durch «Ritzen», Schlagen oder Verbrennungen), Suizidversuche, übermässigen Alkohol- oder Drogenkonsum, exzessiven Medien- und Internetkonsum, sexuelles Risikoverhalten (z. B. häufiger ungeschützter Geschlechtsverkehr) sowie besonders impulsives und delinquentes Verhalten. Da diese Probleme sowie deren zugrundliegende Erkrankungen in vielen Fällen gut behandelbar sind, ist eine frühzeitige Diagnostik und Therapie sinnvoll.

Das Spezialambulatorium AtR!sk befindet sich im Zentrum von Bern an der Effingerstrasse 6. Das Angebot umfasst eine unverbindliche Beratung im Rahmen einer offenen Sprechstunde, eine umfassende diagnostische Abklärung, bei Indikation eine therapeutische Behandlung bestehend aus einzeltherapeutischen und gruppentherapeutischen Sitzungen sowie den Einbezug von Angehörigen in den Therapieprozess.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.upd.ch/atrisk](http://www.upd.ch/atrisk)

Gerne stehen Ihnen unsere Fachleute aus der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie für Fragen und Auskünfte zur Verfügung.

### Kontakt:

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)  
UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Prof. Dr. med. Michael Kaess, Direktor der Klinik  
Bolligenstrasse 111, Stöckli, 3000 Bern 60  
Tel.: 031 932 85 52  
Email: michael.kaess@upd.ch

Corinna Reichl  
Leiterin Ambulatorium für Risikoverhalten und Selbstschädigung (AtR!Sk)  
Effingerstrasse 6, 3011 Bern  
Tel.: 031 300 39 60  
E-Mail: corinna.reichl@upd.ch