

Medienmitteilung / Medieneinladung

Recovery College Bern

Das Recovery College Bern (RCB) ist ein neues Bildungsangebot der Universitären Psychiatrischen Dienste Bern (UPD) für Menschen, die sich zu Themen der psychischen Gesundheit und autonomen Lebensgestaltung weiterbilden möchten. Es richtet sich sowohl an Menschen mit eigenen Krankheits- und Genesungserfahrungen, Angehörige, Fachpersonen und weitere Interessierte.

Die angebotenen Kurse, Seminare und Workshops des RCB werden gemeinsam von Personen mit eigenen Krankheits- und Genesungserfahrungen und Personen mit Berufserfahrung im Fachbereich der psychischen Gesundheit entwickelt und geleitet. Der Austausch über Erfahrungen und Wissen aus verschiedensten Perspektiven ist uns wichtig. Vielstimmigkeit prägt die Lehr- und Lernatmosphären im RCB.

Recovery College Bern: Mit den Festtagen zurechtkommen

Die Festtage zum Jahresende sind gesellschaftlich von zentraler Bedeutung. Doch entgegen der eigentlichen Absichten der Feste, können diese für Individuen und Familien eine enorm belastende Zeit sein, die geprägt ist von Sorgen und Problemen. In diesem Seminar werden wir uns gegenseitig dabei unterstützen, zu reflektieren, inwieweit uns einzelne Aspekte der Festtage beeinträchtigen. Ziel des Seminars wird sein Möglichkeiten und Strategien zu erarbeiten, die dabei helfen Herausforderungen der Festtage zu meistern.

Datum/Zeit Donnerstag, 19. Dezember 2019 2019, 15:00 – 18:00 Uhr
Ort Wylerhuus, Grosse Attika, Wylerringstrasse 60, 3014 Bern

Medienschaffende sind zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen.

Kontakt:

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG
Zentrum für klinische Pflegewissenschaft
Christian Burr, Pflegeexperte MScN und wissenschaftlicher Mitarbeiter
Fachleitung Recovery und Peer-Involvement
Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60
Tel. +41 31 930 97 12
Mobile +41 79 957 69 72
mailto: christian.burr@upd.ch