



# Mobile Alterspsychiatrie

Die mobile Alterspsychiatrie leistet aufsuchende Diagnostik, Beratung und Therapie bei älteren Menschen ab 65 Jahren mit Erkrankungen aus dem alterspsychiatrischen Spektrum. Die Interventionen erfolgen am Aufenthaltsort der Patient\*innen: Grundversorgung und Spezialversorgung im Stadtgebiet Bern. Die Behandlung umfasst eine sorgfältige medizinisch-psychiatrische, pflegerische und soziale diagnostische Gesamtbeurteilung sowie eine individuell angepasste Behandlung. Wir legen grossen Wert auf die Zusammenarbeit mit Angehörigen und weiteren involvierten Versorgungspartnern wie Heimärzt\*innen, Hausärzt\*innen und Spitex.

Das Hauptziel ist es, den Patient\*innen, welche aus unterschiedlichen Gründen nicht von den ambulanten, tagesstationären oder stationären Angeboten der Alterspsychiatrie profitieren können, einen niederschweligen Behandlungszugang zu ermöglichen. Ebenfalls werden Vernetzungs- und Koordinationsaufgaben zwischen internen und externen Angeboten ambulanter, teilstationärer und stationärer Natur übernommen, um die Behandlungskontinuität sicherzustellen.

Zusätzlich werden konsiliarische und liaisonpsychiatrische Aufgaben in den öffentlichen und privaten Stadtspitälern übernommen.

## Altersgruppe

Erwachsene 65 +

## Zielgruppen

Gesamtspektrum der psychiatrischen Erkrankungen im Alter

## Versorgung

Grundversorgung  
Spezialversorgung

## Typ

Ambulantes Angebot

## Finanzierung

Grundversicherung der Krankenkasse  
und individuelle Vereinbarungen

## ANMELDUNG UND AUFNAHME

Die mobile Alterspsychiatrie arbeitet vor allem im Stadtgebiet von Bern. Die Zuweisung erfolgt in der Regel durch die Hausärzt\*in, die Heimärzt\*in oder durch eine niedergelassene Spezialist\*in. Wir legen Wert auf eine ärztliche Zuweisung, damit unnötige Belastungen für die Patient\*innen durch Doppelspurigkeiten und Wiederholungen teurer Diagnostik vermieden werden können.

## KONTAKT

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

### Universitätsklinik für Alters- psychiatrie und Psychotherapie

#### Mobile Alterspsychiatrie

Case Management  
Murtenstrasse 21  
3008 Bern  
Telefon 058 630 70 04  
E-Mail: [alterspsychiatrie@upd.ch](mailto:alterspsychiatrie@upd.ch)  
[www.upd.ch](http://www.upd.ch)