



**UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)**  
**Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie**  
**und Psychotherapie**

# Familientimesklinik (FTK)



Die Familientagesklinik ist ein erweitertes Behandlungsangebot für Kinder und Jugendliche mit psychischen Störungen gemeinsam mit deren Familienmitgliedern. Psychische Störungen entwickeln sich aus einer Vielzahl von Ursachen und beeinflussen die familiäre Dynamik.

Wir haben die Überzeugung und Erfahrung, dass viele Familien fähig sind, eigene Lösungen für ihre Probleme zu entwickeln und umzusetzen. Die Familientagesklinik soll für betroffene Familien zu einem Behandlungs-ort der Begegnung werden, wo nebst einer qualitativ hohen medizinischen und psychotherapeutischen Behandlung auch durch gemeinsame Erlebnisse und Erfahrungen Veränderungen eingeleitet werden können. Sie bietet ein individuelles, multimodales Behandlungsprogramm im teilstationären Rahmen. In der FTK können innerfamiliäre Beziehungs- und Handlungskompetenzen gestärkt beziehungsweise wieder hergestellt werden.

Die Behandlung basiert auf einer systemischen Grundhaltung und wird mit Elementen aus der dialektisch behavioralen Therapie ergänzt. Methodisch stehen neben

der psychotherapeutischen Einzelbehandlung des jeweiligen Kindes beziehungsweise Jugendlichen mit individueller sozialpädagogischer Begleitung Multifamilienarbeit und die Einzelfamilienarbeit im Zentrum. Das Kernstück der Behandlung ist der regelmässig stattfindende Multifamilienhalbtage, an dem die Eltern und/oder andere wichtige Bezugspersonen ihre Kinder in die Tagesklinik begleiten und neue, situationsadäquate Handlungsstrategien entdecken und erproben. Dabei erweitern sie ihr Gespür für die alltäglichen und schulischen Anforderungen und Strukturen, welche ihr Kind zu erfüllen hat.

Begleitet von ausgebildeten Familiencoaches unterstützen sich die Teilnehmenden des Multifamilientags gegenseitig und erfahren eine positive Stärkung aus der anwesenden Elterngruppe. Während Familien in den eigenen Problemen verstrickt sind, haben sie häufig ein sehr gutes Gespür dafür, was andere Familien in einer ähnlichen Situation brauchen. Ziel der Multifamilienarbeit ist es, dass die Familien die differenzierten Aussehenperspektiven der anderen für sich nutzen, um Veränderungen zu initiieren. Feedback von anderen Betroffenen wird dabei



als Unterstützung erlebt. Das Erleben, dass alle Betroffenen ähnliche Schwierigkeiten, Fragen, Sorgen und Nöte haben, erleichtert den gegenseitigen Austausch und das Finden von Lösungen. Das Zusammensein und der Austausch mit anderen Personen in einer ähnlichen Situation wirken sozialer Isolation und Stigmatisierung entgegen. Die Familien erleben sich nicht nur als «Beratene», sondern auch als «Beratende».

Die Coaches der Familientimesklinik gestalten den Rahmen für diese Dialoge und regen den gegenseitigen Austausch unter den Familien an. Gruppensitzungen und -aktivitäten, die Arbeit im eigenen Familiensystem, Paargespräche, Eltern- und Kinderunden, spontane Einzelkontakte und Diskussionen wechseln einander ab. Alle Interventionen sind lösungs- und ressourcenorientiert und die Inhalte orientieren sich an den Bedürfnissen und Fähigkeiten aller Familienmitglieder.

### **Altersgruppe**

Kinder und Jugendliche

### **Zielgruppe**

Durch psychische Erkrankung des Kindes/ Jugendlichen belastete Familiensysteme. Kinder und Jugendliche mit einer psychischen Erkrankung, die durch eine herausfordernde Familiendynamik belastet sind.

### **Methode**

Methodenintegrative Einzelpsychotherapie, Familientherapie, Multifamilientherapie und sozialpädagogisch begleitete Tagesstruktur.

### **Typ**

Teilstationäres überregionales Angebot

### **Anzahl Behandlungsplätze**

8 Plätze

### **Aufenthaltsdauer**

6–9 Monate

### **Finanzierung**

Grundversicherung der Krankenkasse

## INFORMATIONEN

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

#### Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

##### Standort Familentimesklinik

Untere Zollgasse 71  
3072 Ostermundigen  
Telefon 058 630 88 56  
E-Mail: [familientimesklinik@upd.ch](mailto:familientimesklinik@upd.ch)

---

## ANMELDUNG

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

#### Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

##### Empfang

Bolligenstrasse 111  
3000 Bern 60  
Telefon 058 630 98 32

---

## WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen zur Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie erhalten Sie unter [www.upd.ch](http://www.upd.ch)

---

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111  
3000 Bern 60  
Telefon 058 630 91 11  
[www.upd.ch](http://www.upd.ch)

---