



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Case Management junge Erwachsene (CMjE)

EIN ANGEBOT DES SOZIALDIENSTES

Was ist das Case Management für junge Erwachsene (CMjE)?

Das Case Management für junge Erwachsene (CMjE) ist ein psychosoziales Behandlungsangebot der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Es gehört neben der Gesprächsgruppe für junge Erwachsene zu einem spezialisierten Behandlungsangebot. Das CMjE bietet spezifische Begleitung und Beratung für junge Erwachsene an, die von vielfältigen und herausfordernden psychiatrischen oder psychologischen Problemstellungen betroffen und dadurch in verschiedenen Lebensbereichen belastet sind.

Das CMjE bietet eine koordinierte und strukturierte Gestaltung von Unterstützungs- und Beratungsprozessen an: die Case Manager*innen koordinieren und vermitteln dabei z.B. zwischen den involvierten Behörden, den Eltern, ambulante Behandelnde, Versicherungen oder Arbeitgebenden. Sie fördern und unterstützen junge Erwachsene individuell auf ihrem Weg zu einer gesundheitlichen, sozialen und beruflichen Integration. Im Zentrum stehen die jungen Patient*innen mit ihren vorhandenen Ressourcen, Zielen und Lebensplänen sowie die nachhaltige Stabilisierung ihrer Lebenssituation.

Die Dauer der Beratung ist abhängig vom Zuweisungsgrund, beträgt aber in der Regel mindestens ein Jahr.

An wen richtet sich das Angebot?

CMjE richtet sich an junge Erwachsene ab 18 bis rund 25 Jahren

- mit komplexen psychosozialen Problemen
- mit einer psychischen Erkrankung
- die sich Begleitung und Unterstützung in den Themen Gesundheit, Ausbildung/ Berufseinstieg, Finanzen oder Wohnen wünschen
- die vor einem Klinik- bzw. Institutionsaustritt stehen und eine Übergangsbegleitung wünschen
- mit Wohnsitz im Kanton Bern

Was umfasst das CMjE?

Unser Case Management beinhaltet

- Bearbeitung der psychosozialen Faktoren, die in Zusammenhang mit einer psychischen Störung stehen
- Behandlungs- und Betreuungskontinuität durch die gleiche Fachperson Soziale Arbeit
- Förderung der Selbständigkeit und der sozialen Integration
- Persönliche Gespräche, unkomplizierte Erreichbarkeit und vertrauensvolle Zusammenarbeit
- Einbezug des sozialen Umfelds und des Unterstützungsnetzwerks
- Institutionsübergreifende Vernetzung
- Intensive Auseinandersetzung mit aktuellen Themenbereichen wie Gesundheit, Ausbildung, Berufseinstieg, Wohnen, Finanzen, Rechte und Pflichten
- Krisenprävention und -intervention

Case Management junge Erwachsene (CMjE)

Finanzierung

Die ambulanten Leistungen von CMjE können über die Krankenversicherung abgerechnet werden.

Zuweisung

Die Aufnahme in das CMjE erfordert eine schriftliche Zuweisung durch eine ärztliche oder psychologische Fachperson. Voraussetzung für eine Aufnahme ist zudem eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung durch eine psychologische oder psychiatrische Fachperson.

Die Anzahl der CMjE-Plätze ist beschränkt. Die Indikation für eine Aufnahme wird in einem Intake-Verfahren geprüft.

Abgrenzung medizinische Verantwortung

- Zur Gewährleistung der Sicherheit der Patient*innen obliegt die Behandlungsführung und -verantwortung auch nach Zuweisung ins CMjE weiterhin bei der zuweisenden Fachperson.
- Zwischen zuweisender Fachperson, Patient*in sowie CMjE wird vor Aufnahme der Behandlung eine Vereinbarung unterzeichnet, welche die Abgrenzung der medizinischen Verantwortung, die Kommunikation sowie den Datenschutz regelt.

STANDORT



Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bern

Kompetenzzentrum junge Erwachsene (KojE)

Sekretariat Sozialdienst
Bolligenstrasse 111
Alte Klinik, 3. Stock, Büro Ost O3-10
3000 Bern 60
Telefon 031 930 97 13
E-Mail: koje@upd.ch

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen über das Case Management junge Erwachsene (CMjE) erhalten Sie unter www.upd.ch

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 031 930 91 11
www.upd.ch