

Wochenplan PTK 2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit
08:15-08:30	Eintreffen	Eintreffen	Eintreffen	Eintreffen	Eintreffen	08:15-08:30
08:30-08:45	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	8:30 - 9:30 Achtsamkeits- gruppe	8:30 - 9:45 TKK	08:30-08:45
08:45-09:00						08:45-09:00
09:00-09:15	9:00 - 9:30 Patient:innengruppe	9:00 - 10:15 Assistenz- ärzt:innenvisite	Einzel- gespräche			09:00-09:15
09:15-09:30						09:15-09:30
09:30-09:45	09:40-10:15 Patient:inneneinführung	Pause	9:15 - 10:15 Recovery- Gruppe	Einzel- gespräche		09:30-09:45
09:45-10:00	Pause					09:45-10:00
10:00-10:15	10:00 - 12:00 Kochen	Einzel- gespräche	10:45 - 12:00 Emotions- regulation	Einzel- gespräche	10:00 - 11:00 Körper- therapie	10:00-10:15
10:15-10:30						10:15-10:30
10:30-10:45	11:00 - 12:00 Skills	Einzel- gespräche	10:45 - 12:00 Emotions- regulation	Einzel- gespräche	10:00 - 12:00 Kochen	10:30-10:45
10:45-11:00						10:45-11:00
11:00-11:15	11:00 - 12:00 Skills	Einzel- gespräche	10:45 - 12:00 Emotions- regulation	Einzel- gespräche	Einzel- gespräche	11:00-11:15
11:15-11:30						11:15-11:30
11:30-11:45	11:00 - 12:00 Skills	Einzel- gespräche	10:45 - 12:00 Emotions- regulation	Einzel- gespräche	Einzel- gespräche	11:30-11:45
11:45-12:00						11:45-12:00
12:00-12:15	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	12:00-12:15
12:15-12:30						12:15-12:30
12:30-12:45	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	12:30-12:45
12:45-13:00						12:45-13:00
13:00-13:15	14:15 - 15:45 Kunsttherapie	13:15 - 14:15 In Wochen, wo kein Nami Recovery praktisch	Einzel- gespräche	Einzel- gespräche	13:15 - 14:15 1. Freitag im Monat Sozialinforunde	13:00-13:15
13:15-13:30						13:15-13:30
13:30-13:45	14:15 - 15:45 Kunsttherapie	Freier Nachmittag für externe Termine	14:15 - 15:30 Bewegung (Turnhalle/ draussen)	14:15 - 15:45 Körper-Kunst- Therapie	14:15 - 17:00 Aktivitäten- Nachmittag	13:30-13:45
13:45-14:00						13:45-14:00
14:00-14:15	14:15 - 15:45 Kunsttherapie	Freier Nachmittag für externe Termine	14:15 - 15:30 Bewegung (Turnhalle/ draussen)	14:15 - 15:45 Körper-Kunst- Therapie	14:15 - 17:00 Aktivitäten- Nachmittag	14:00-14:15
14:15-14:30						14:15-14:30
14:30-14:45	14:15 - 15:45 Kunsttherapie	Freier Nachmittag für externe Termine	14:15 - 15:30 Bewegung (Turnhalle/ draussen)	14:15 - 15:45 Körper-Kunst- Therapie	14:15 - 17:00 Aktivitäten- Nachmittag	14:30-14:45
14:45-15:00						14:45-15:00
15:00-15:15	14:15 - 15:45 Kunsttherapie	Freier Nachmittag für externe Termine	14:15 - 15:30 Bewegung (Turnhalle/ draussen)	14:15 - 15:45 Körper-Kunst- Therapie	14:15 - 17:00 Aktivitäten- Nachmittag	15:00-15:15
15:15-15:30						15:15-15:30
15:30-15:45	14:15 - 15:45 Kunsttherapie	Freier Nachmittag für externe Termine	14:15 - 15:30 Bewegung (Turnhalle/ draussen)	14:15 - 15:45 Körper-Kunst- Therapie	14:15 - 17:00 Aktivitäten- Nachmittag	15:30-15:45
15:45-16:00						15:45-16:00
16:00-16:15	14:15 - 15:45 Kunsttherapie	Freier Nachmittag für externe Termine	14:15 - 15:30 Bewegung (Turnhalle/ draussen)	14:15 - 15:45 Körper-Kunst- Therapie	14:15 - 17:00 Aktivitäten- Nachmittag	16:00-16:15
16:15-16:30						16:15-16:30
16:30-16:45	14:15 - 15:45 Kunsttherapie	Freier Nachmittag für externe Termine	14:15 - 15:30 Bewegung (Turnhalle/ draussen)	14:15 - 15:45 Körper-Kunst- Therapie	14:15 - 17:00 Aktivitäten- Nachmittag	16:30-16:45
16:45-17:00						16:45-17:00



Legende				
Gruppentherapien	Einzeltherapien	Milieutheraapien	Medizinisches	Pausen
Gruppe ab der 1. Woche	Mögliche Einzelgespräche ab der 1. Woche	Milieutheraapie geleitet durch Patient:innen	Ärzt:innengespräch nach Bedarf	Allgemein
Gruppe ab der 1. Woche, Wechsel nach 7 Wochen		Milieutheraapie geleitet durch das PTK-Team		Team
Gruppe nach Indikation/ nach EG		PTK ist geschlossen		
Gruppe ab der 8. Woche				