



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Zentrum Klinische Sozialarbeit & Vernetzung (ZKSV)

Fachstelle Elternberatung (FEB)

Ambulante Elternberatung

An wen richtet sich das Angebot?

Sind Sie Mutter oder Vater von minderjährigen Kindern und sind Sie psychisch belastet? Wünschen Sie sich Beratung und Begleitung zu Themen rund um Elternschaft? Dann sind Sie bei uns richtig!

Was ist die ambulante Elternberatung?

Die ambulante Elternberatung ist ein psychosoziales Behandlungsangebot der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Sie ist der Fachstelle Elternberatung (FEB) des Zentrums Klinische Sozialarbeit & Vernetzung (ZKSV) angegliedert.

Für psychisch belastete Menschen kann Ihre Rolle als Elternteil von minderjährigen Kindern ein Belastungsfaktor darstellen, der mitunter auf die psychische Gesundheit und Stabilität Einfluss haben kann.

Der Familienalltag verändert sich für alle Familienmitglieder. Selbstverständliches weicht plötzlich Unsicherheiten und es stellen sich in verschiedenen Lebensbereichen Fragen. Die Klärung dieser Fragen sowie eine bedarfsorientierte professionelle Unterstützung sollen dazu beitragen, den Genesungsprozess zu fördern.

Was umfasst die ambulante Elternberatung?

Ihre Anliegen sind uns wichtig, weshalb wir unsere Beratungs- und Informationsgespräche individuell gestalten. Beispielsweise besprechen wir, wie Sie mit Ihren Kindern altersgemäss über die Krankheit sprechen können. Oder wir zeigen Ihnen auf, weshalb es wichtig ist, mit Kindern zu reden. Wir finden zusammen heraus, was Ihren Kindern gut tut und wie Sie Ihre Kinder unterstützen können. Wir können auch besprechen, wie Sie gut zu sich selber schauen und sich entlasten können. Bei Bedarf unterstützen wir Sie zudem bei der Vernetzung mit UPD-internen und externen Angeboten wie Betreuungsmöglichkeiten, Familienbegleitung, Freizeittreffs und vieles mehr.

Die Beratungen erfolgen durch erfahrene Sozialarbeitende der FEB am Standort Poliklinik.

Die Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie bietet weiter eine spezialisierte Sprechstunde für Frauen mit psychischen Erkrankungen während der Schwangerschaft und im Wochenbett an. Betroffene Frauen können gerne in die gynopsychiatrische Sprechstunde in der Poliklinik Murtenstrasse angemeldet werden.

Ambulante Elternberatung

Zuweisung

Die ambulante Elternberatung versteht sich als Ergänzung zur psychiatrischen, beziehungsweise psychotherapeutischen Behandlung.

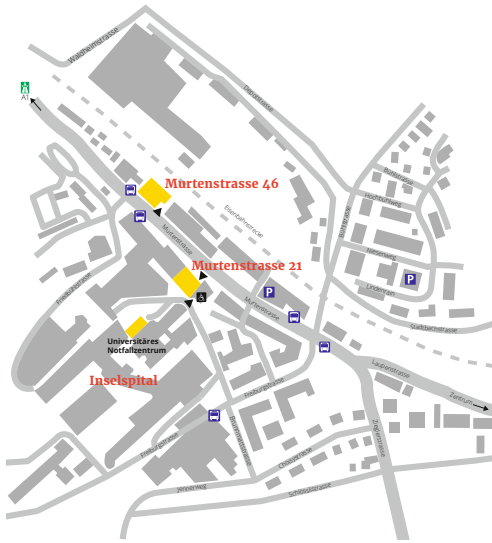
Die schriftliche Zuweisung an die ambulante Elternberatung erfolgt grundsätzlich über eine medizinische oder psychologische Fachperson. Es werden nur Patient*innen aufgenommen, bei welchen die zuweisende Fachperson eine akute Selbst- oder Fremdgefährdung ausgeschlossen hat.

Mittels einer schriftlichen Vereinbarung mit einer ambulant behandelnden medizinischen oder psychologischen Fachperson wird die Abgrenzung der medizinischen Verantwortung geregelt.

Finanzierung

Die ambulanten Leistungen können über die obligatorische Krankenversicherung abgerechnet werden.

STANDORT



Murtenstrasse 21, Bern

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bern Zentrum Klinische Sozialarbeit & Vernetzung (ZKSV)

Fachstelle Elternberatung (FEB)

Sybille Keller, Sozialarbeiterin BSc FH
Co-Leiterin Fachstelle Elternberatung (FEB)
Murtenstrasse 21
3008 Bern
Telefon 031 632 88 11
E-Mail: sybille.keller@upd.ch

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen über die Fachstelle
Elternberatung (FEB) erhalten Sie unter
www.upd.ch

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 031 930 91 11
www.upd.ch
