



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

INFORMATIONEN FÜR PATIENT:INNEN

Integrierte Neurokognitive Therapie (INT)

Haben Sie manchmal Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren oder ein Buch zu lesen?

Fällt es Ihnen schwer, sich eine Telefonnummer, einen Namen oder eine Einkaufsliste zu merken?

Haben Sie manchmal Schwierigkeiten, die Gefühle anderer einzuschätzen und zu erkennen, wie diese zu Ihnen stehen?

Finden Sie manchmal die richtigen Worte nicht?

Beziehen Sie oft alles auf sich selbst und belasten sich dadurch?

Möchten Sie mehr darüber erfahren, wie Sie mit Stress und Belastung im Alltag besser umgehen können?

Dann ist unser Gruppenangebot im Ambulatorium Ost Integrierte Neurokognitive Therapie (INT) vielleicht das Richtige für Sie!

Die Gruppe findet jede Woche am Donnerstag von 10.00 bis 11.30 Uhr statt und wird im Ambulatorium Ost der UPD Bern an der Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60 durchgeführt (Haltestelle UPD Waldau).

Die Gruppe umfasst ca. fünf bis acht Teilnehmende und der Einstieg in die Gruppe ist nach einem Gespräch mit PD Dr. phil. Daniel Müller (Gruppenleiter) oder Assistenzpsycholog:in, Co-Leiter:in, jederzeit möglich.

FÜR FRAGEN UND ANMELDUNG

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

PD Dr. phil. Daniel Müller
Psychologe KPD, Gruppenleiter
Telefon 031 930 99 10
E-Mail: daniel.mueller@upd.unibe.ch

Assistenzpsycholog:in KPD
Telefon 031 330 80 55

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen über die Integrierte Neurokognitive Therapie (INT) erhalten Sie unter www.upd.ch

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 031 930 91 11
www.upd.ch
