



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

INFORMATIONEN FÜR FACHPERSONEN

Integriertes Psychologisches Therapieprogramm (IPT)



Beschreibung

Integrativer Ansatz: Neurokognition, soziale Kognition, soziale Kompetenz

Das kognitiv-behaviorale Therapieprogramm für Gruppen (Roder, Brenner, Müller 2019, 7. Aufl.) kombiniert kognitive Remediationstherapie zur Verbesserung neurokognitiver (z. B. Aufmerksamkeit, Exekutivfunktionen) und sozialkognitiver Funktionen (z. B. soziale und Emotionswahrnehmung, TOM) mit der Therapie sozialer Kompetenz zur Verbesserung von Kommunikations-, sozialer und interpersoneller Problemlöse-Fertigkeiten. In einfachen, durch ihre graduierte Steigerung (von einfach zu komplex, von affektiv-neutral zu belastend) an die individuellen Fertigkeiten der Teilnehmenden angepassten Übungen lernen die Patient:innen Strategien, um ihre eigenen Defizite in den Zielbereichen zu kompensieren und Ressourcen zu optimieren.

Weltweit anerkannt und effizient

Das IPT gilt heute als eine der am weitesten verbreiteten und akzeptierten Gruppentherapieansätze (Manual-Übersetzung in 13 Sprachen) und wurde in über 45 unabhängigen Studien weltweit evaluiert (Müller, Roder, Brenner 2007; Roder, Müller, Brenner 2011). Die Effizienz des IPT in den beschriebenen Zielbereichen, auch über den Therapiezeitraum hinaus (Katamneseperiode), gilt daher als weitgehend nachgewiesen, auch für den stationären, beziehungsweise dem Akutbereich (Roder, Brenner, Müller 2019).



Informationen

Frequenz

Einmal pro Woche, 45 Minuten

Zeit

Dienstag, 15.15 bis 16.00 Uhr

Zyklus

Offene Gruppe, Eintritt nach einem Aufnahmegespräch mit PD Dr. phil. Daniel Müller oder Assistenzpsycholog:innen der Station jederzeit möglich.

Ort

Station Lüthi
Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60

Einstieg

Fortlaufend

Indikation

Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis. Besonders geeignet für Patient:innen mit ausgeprägten kognitiven Defiziten, Negativsymptomatik und geringer Therapiemotivation.

Anmeldung

PD Dr. phil. Daniel Müller KPD
Telefon 031 930 99 10

Assistenzpsycholog:innen KPD
Gruppenleiter:innen
Telefon 031 930 99 74
Telefon 031 930 92 90

Beilage

Informationen für Patient:innen

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

PD Dr. phil. Daniel Müller KPD
Telefon 031 930 99 10

Assistenzpsycholog:innen KPD
Gruppenleiter:innen
Telefon 031 930 99 74
Telefon 031 930 92 90

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen über das Integrierte
Psychologische Therapieprogramm (IPT)
erhalten Sie unter www.upd.ch

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 031 930 91 11
www.upd.ch
