



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

INFORMATIONEN FÜR PATIENT:INNEN

Soziale Fertigkeiten im Freizeitbereich (WAF)

Freizeit – ein Thema für Sie?

Leiden Sie unter Langeweile?

Wissen Sie nicht, was Sie in Ihrer Freizeit unternehmen könnten?

Fühlen Sie sich oft einsam?

Haben Sie Lust, Ihre Freizeit vermehrt mit anderen zu verbringen?

Unternehmen Sie gerne Ausflüge?

Dann ist unser Gruppenangebot zum Thema Freizeit etwas für Sie!

Unsere Gruppe umfasst ca. fünf bis zehn Teilnehmende und findet jeweils am Donnerstag, von 15.00 bis 16.15 Uhr, Station Lüthi (UPD, Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60) statt.

Einmal pro Monat führen wir zudem eine gemeinsam ausgewählte (Freizeit-)Aktivität auch ausserhalb der Klinik durch. Diese beginnt je nach Ankündigung zum Teil bereits um 13 Uhr und endet in der Regel um ca. 16 Uhr.

Die Kosten für diese Ausflüge werden übernommen!

FÜR FRAGEN UND ANMELDUNG

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

PD Dr. phil. Daniel Müller
Psychologe KPD
Telefon 031 930 99 10

Assistenzpsycholog:innen KPD
Gruppenleiter:innen
Telefon 031 930 99 74
Telefon 031 930 92 90

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen über Soziale Fertigkeiten im Freizeitbereich (WAF) erhalten Sie unter www.upd.ch

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 031 930 91 11
www.upd.ch
