



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)
**Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und
Psychotherapie**

Kinderorientierte Beratung von Eltern in Scheidungskonflikten

Die Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (KJP) bietet mit dem Bereich der Kinder- und Jugendforensik angeordnete Beratungen von Eltern in Scheidungskonflikten an.

Trennungen von Paarbeziehungen sind häufig von Konflikten begleitet. Trennen sich Paare mit Kindern oder kommt es zu einer Scheidung, bringt dies nicht selten hohen emotionalen Stress und Kränkung mit sich. Dauerkonflikte oder hochstrittige Paardynamiken gelten seit langem als starker Belastungsfaktor für betroffene Kinder und können zu Einschränkung in deren Entwicklung führen.

Häufig gelingt es Eltern in der persönlichen Krise der Trennung nicht mehr hinreichend gut, eigene Bedürfnisse von denen der Kinder zu unterscheiden. Sie scheinen in Kommunikationsmustern gefangen, «mein» und «dein» radikal abzugrenzen, was per se nicht auf Kinder angewendet werden kann.

Durch das Angebot der angeordneten Beratung können Eltern im Prozess um Belange der Kinder begleitet werden. Es liegt in ihrer Entscheidung und Verantwortung für die gemeinsamen Kinder den Konflikt zu reduzieren, Elternfunktion im Sinne einer gemeinsamen Sorge wieder aufzunehmen, um im gegenseitigen Einverständnis Bedürfnisse und Themen ihrer Kinder zu klären.

Inhalte der Beratung

- Deeskalierende Wirkung und Entschleunigung der Konfliktodynamik
- Vermittlung in Vergessenheit geratener Grundannahmen über Elternschaft
- Psychoedukation «Konflikt»
- Aktiver Einbezug der kindlichen Bedürfnisse in die Denk-, Gefühls- und Kommunikationswelt der Eltern bei der Klärung von Kindsbelangen
- Zutrauen und Zumuten, elterliche Verantwortung im Konflikt zu übernehmen, um einvernehmliche Lösungen für die Kinder zu ermöglichen

Die Zuweisung erfolgt per Verfügung durch die Behörden nach telefonischer Kontaktaufnahme.

Es werden etwa fünf bis sechs Beratungen durchgeführt, mit dem Ziel, eine kindsorientierte Einigung zu erarbeiten.

Zielgruppen

Eltern in Scheidungskonflikten

Leitung



Dr. med. Katrin Klein,
Chefärztin

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Kinder- und Jugendforensik

Bolligenstrasse 111
Haus C, EG
3000 Bern 60
Telefon 031 932 82 61
E-Mail: kjp.forensik@upd.ch

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen zur Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie erhalten Sie unter www.upd.ch

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 031 930 91 11
www.upd.ch
