



Psychoedukative Gruppe für traumatisierte MigrantInnen

Geschlossene, psychoedukative Gruppe für MigrantInnen (v. a. Asylsuchende) mit Schwerpunkt posttraumatische Belastungsstörung. Die Gruppe dient als Ergänzung zur Einzeltherapie.

Neben der Wissensvermittlung betreffend PTSD werden mit den Patientinnen vor allem Strategien erarbeitet und geübt, wie sie mit den verschiedenen Folgen eines Traumas (z. B. Symptome der Depression, Angst, Schlafschwierigkeiten, etc.) selber besser umgehen können.

Altersgruppe
Erwachsene

Zielgruppen
MigrantInnen in psychiatrischer Behandlung

Versorgung
Spezialversorgung

Typ
Ambulantes Angebot

Anzahl Behandlungsplätze
5-7

Anzahl Sitzungen
10 Sitzungen à 90 Minuten

Finanzierung
Grundversicherung der Krankenkasse

ANMELDUNG UND AUFNAHME

Zuweisungen sind nur durch Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten möglich.

KONTAKT

**UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE
DIENSTE BERN (UPD)**

**Universitätsklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie**

Klinisch Psychologischer Dienst

Nora Müller + Suzan Panic
Murtenstrasse 21
3008 Bern
Telefon 031 632 88 11
E-Mail: nora.mueller@upd.ch
E-Mail: suzan.panic@upd.ch
www.upd.ch