



Skillsgruppe für Patientinnen und Patienten mit Borderline-Persönlichkeitsstörung

Die DBT-Skillsgruppe ist ein gruppen-therapeutisches Angebot, welches sich an Personen richtet, die Schwierigkeiten in den Bereichen Umgang mit intensiven Gefühlen und Spannungszuständen sowie selbstschädigendem Verhalten haben.

Die Gruppe orientiert sich am Konzept der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT) nach M. Linehan. Ziel ist es, den Teilnehmenden eine Reihe von Skills (Fertigkeiten) zu vermitteln, die ihnen helfen, besser mit ihren Problemen umgehen zu können. Es werden Skills besprochen und mit praktischen Übungen trainiert. Hausaufgaben sollen das Umsetzen der Skills im Alltag unterstützen.

Altersgruppe

Erwachsene

Zielgruppen

Persönlichkeitsstörung

Versorgung

Spezialversorgung

Typ

Ambulantes Angebot

Finanzierung

Grundversicherung der Krankenkasse

ANMELDUNG UND AUFNAHME

Zuweisungen sind nur durch Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten möglich.

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Klinisch Psychologischer Dienst

Anja Elena Escher
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Murtenstrasse 21
3008 Bern
Telefon 031 632 88 11
E-Mail: anja.escher@upd.ch
www.upd.ch