



Emotionsregulationsgruppe (EMOREG)

Krisen gehen einher mit Anspannung und intensiven, häufig wechselnden Gefühlszuständen. In der Gruppe Emotionsregulation und Skills-Training erhalten Patient*innen des Kriseninterventionszentrums Unterstützung im Umgang mit belastenden Gefühlen und lernen Möglichkeiten, Anspannung besser auszuhalten. Die Gruppe orientiert sich an kognitiv-behavioralen Konzepten, insbesondere dem Training emotionaler Kompetenzen von M. Berking und der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT) nach M. Linehan.

Altersgruppe

Erwachsene

Zielgruppen

Menschen mit Schwierigkeiten in der Emotions- und Spannungsregulation

Versorgung

Spezialversorgung

Typ

Angebot für Kriseninterventionszentrum

Finanzierung

Grundversicherung der Krankenkasse

ANMELDUNG UND AUFNAHME

Zuweisungen sind nur durch Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen möglich.

KONTAKT

**UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE
DIENSTE BERN (UPD)**

**Universitätsklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie**

Klinisch Psychologischer Dienst

Murtenstrasse 21
3008 Bern
Telefon 058 630 88 11
www.upd.ch