



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)
Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie

Klinische Studie zum Gedächtnis- training bei älteren Menschen

Studienteilnehmer gesucht

Wir suchen interessierte Teilnehmer, die zwischen 60 und 85 Jahre alt sind und gesund sind oder an Gedächtnisdefiziten leiden. Für die Studienteilnahme erhalten Sie keine Entschädigung.

Ziel der Studie

Im Rahmen dieser Studie möchten wir untersuchen, ob sich die Wirksamkeit eines Gedächtnistrainings verbessert, wenn die Aktivierbarkeit des Gehirns durch einen leichten, kaum spürbaren Strom erhöht wird.

Studienablauf

In einem ersten Orientierungstermin werden Sie einige Aufgaben bearbeiten. Das Gedächtnistraining besteht aus zehn Termi-

nen, die im Verlauf von fünf Wochen stattfinden, die Sie gemeinsam mit anderen Teilnehmern besuchen. Um mit Ihnen festzustellen, ob das Gedächtnistraining zu einer dauerhaften Verbesserung des Gedächtnisses geführt hat, bieten wir Ihnen Nachuntersuchungen direkt nach dem Training, aber auch nach sechs und zwölf Monaten an. Das gesamte Angebot ist für Sie kostenlos. Sämtliche Termine finden an der Murtenstrasse 21 in Bern statt, welche gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden kann.

Weitere Studien

Auch in weiteren Studien interessieren wir uns für das Lernen im Alter und suchen interessierte Teilnehmer. Darin untersuchen wir, welche biologischen Grundlagen die

Wirkung der Hirnstimulation ausmachen. Zu diesem Zweck wird die Magnetresonanztomographie eingesetzt. Bei dieser Methode liegen Sie in einer Art «Röhre» während Bilder Ihres Gehirns erfasst werden. Damit können wir Prozesse, die beim Bearbeiten von Gedächtnisaufgaben in Ihrem Gehirn ablaufen, untersuchen. Falls Sie Interesse an einer Teilnahme haben, senden wir Ihnen gerne weitere Informationen zu.

Persönlicher Nutzen

Ähnliche Studien zeigen teilweise eine Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit. Eine Wirksamkeit speziell bei Ihnen können wir nicht garantieren.

Vertraulichkeit der Daten

Alle Daten werden vertraulich behandelt. Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines telefonischen Kontakts mit uns registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

SITUATIONSPLAN



Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

Bus Nr. 11 ab Hauptbahnhof Bern (Richtung Holligen) oder Postauto Nr. 101 (Richtung Inselspital) bis zur Haltestelle Inselplatz.

Anreise mit dem Auto

Autobahn A1 Bern-Lausanne bei der Ausfahrt Forsthaus verlassen und dem Wegweiser Inselspital folgen; gebührenpflichtiges Parkieren im Parkhaus Inselspital.

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie

Interdisziplinäre Memory Clinic Bern

Hauptprüfer:

Prof. Dr. med. Stefan Klöppel

Kontaktperson:

M.Sc. Christine Krebs, Psychologin

Murtenstrasse 21

3008 Bern

Telefon 031 932 84 84

E-Mail: christine.krebs@upd.unibe.ch

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen zur Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie erhalten Sie unter www.upd.ch

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111

3000 Bern 60

Telefon 031 930 91 11

www.upd.ch

