



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)
Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie

CBASP-Gruppenpsychotherapie für Patient*innen über 65 Jahre

Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy

Unser Angebot

Gruppentherapieprogramm für Menschen über 65 Jahre, die unter chronischer Depression leiden. Das Angebot eignet sich für Menschen die:

- nicht akut suizidal sind und im letzten Jahr keine Suizidversuche unternommen haben
- bereits in ambulanter Behandlung sind
- fähig und motiviert sind zur regelmässigen Teilnahme an einer Gruppentherapie
- nicht primär unter einer anderen psychiatrischen Erkrankung leiden (insbesondere keine Demenz)

Was ist CBASP?

CBASP ist ein psychotherapeutisches Verfahren, das von dem amerikanischen Psychologieprofessor James McCullough speziell für Menschen entwickelt wurde, die an einer chronischen Depression leiden. Die Wirksamkeit dieser Behandlungsform ist auch für Patient*innen über 65 Jahre durch Studien belegt. Es werden verschiedene Ansätze bisheriger Methoden zusammgeführt, die speziell auf Bedürfnisse chronisch depressiver Menschen zugeschnitten wurden.

Charakteristika und Ziele der Gruppentherapie

- Besprechung der wichtigsten Beziehungserfahrungen (z. B. Zurückweisung durch die Eltern) und Analyse der Auswirkung auf heutige Beziehungen.
- Situationen, die unbefriedigend verlaufen oder in denen man von anderen nicht das bekommt, was man sich wünscht, werden aufgeschlüsselt, um erfolgreiche Lösungen dafür zu finden.
- Erkennung und Veränderung hartnäckiger ungünstiger Verhaltensmuster, die bisher kaum beeinflussbar schienen.
- Anleitung zur Erkennung der eigenen Wirkung auf die Umwelt.

Leitung

Marianne Riedwyl
Fachpsychologin für Psychotherapie
Dr. med. Nicolas Nagysomkuti Mertse
Oberarzt Alterspsychiatrie

Gruppentermine

Jeden zweiten Dienstag von 14.30 bis 16.00 Uhr an der Murtenstrasse 21, 3008 Bern

Zuweisung zum Indikationsgespräch

Durch die behandelnden Ärzt*innen oder Psycholog*innen

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie

Case Management
Murtenstrasse 21
3008 Bern
Telefon 058 630 70 04
E-Mail: alterspsychiatrie@upd.ch

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen zur Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie erhalten Sie unter www.upd.ch

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 058 630 91 11
www.upd.ch
