



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und
Psychotherapie
Zentrum Psychiatrische Rehabilitation

**Ambulatorium für Schul- und
Ausbildungsprobleme (ASAP)**

Warum ASAP?

Die schulische und berufliche Ausbildung stellen wichtige Meilensteine der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen dar. Psychiatrische Symptome und schul- oder ausbildungsbezogene Probleme können sich gegenseitig verstärken. Einerseits können psychiatrische Symptome ein erfolgreiches Bewältigen der Herausforderungen in Schule oder Ausbildung erschweren, während gleichzeitig Misserfolge in Schule oder Ausbildung deutlich das Risiko für das Auftreten psychischer Erkrankungen erhöhen oder bestehende Symptome verstärken können.

Unser Angebot

Das ASAP ist ein kooperatives Angebot der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (KJP) und dem Zentrum Psychiatrische Rehabilitation (ZPR) der UPD Bern sowie der Bildungs- und Kulturdirektion des Kantons Bern und der IV. Kinder und Jugendliche werden im ASAP einerseits durch eine*n Schul- oder Ausbildungscoach begleitet. Coaches unterstützen Kinder und Jugendliche in der Bewältigung von schul- und ausbildungsbezogenen Problemen und ermöglichen so Erfolgserlebnisse, um damit auch den regelmässigen Besuch von Schule und Ausbildung zu gewährleisten. Andererseits werden Kinder und Jugendliche durch eine psychotherapeutische Fachperson begleitet mit dem Ziel, die psychiatrische Symptomatik zu reduzieren. Bei gleichzeitiger Bearbeitung von schul- beziehungsweise ausbildungsbezogenen Problemen wie auch

der psychiatrischen Symptomatik soll die erfolgreiche schulische und berufliche wie auch persönliche Entwicklung unterstützt werden. Das ASAP arbeitet interprofessionell. Zum Behandlungsteam gehören Fachpersonen aus den Bereichen der Kinder- und Jugendpsychotherapie, der beruflichen Eingliederung und Rehabilitation sowie der Heilpädagogik/Schule.

Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche (5 bis 17 Jahre) mit einer psychischen Erkrankung, welche mit einer erheblichen Beeinträchtigung im schulischen oder ausbildungsbezogenen Funktionsniveau oder mit schul- oder ausbildungsgefährdem Verhalten einhergeht.

Anmeldung

Eltern, Kinder, Jugendliche oder auch Fachpersonen melden sich in der Poliklinik der KJP Bern für ein erstes Gespräch an. Im Rahmen dessen findet eine erste Einschätzung der Dringlichkeit statt und gleichzeitig wird geprüft, welches Angebot der Poliklinik sich für die weitere Behandlung eignet. Bei entsprechender Passung findet ein Kennenlerngespräch mit dem ASAP-Team statt.

Diagnostik

In der Anfangsphase nach dem Kennenlerngespräch im ASAP findet eine Diagnostikphase statt, bestehend aus psychologischer



Diagnostik und schul- oder ausbildungsbezogenem Assessment. Diese Termine dienen dazu, jeder Person eine möglichst passende Behandlung zu ermöglichen.

Ambulante Psychotherapie

Die psychotherapeutische Behandlung findet in wöchentlichen Sitzungen à 50 Minuten statt. Zusätzlich finden regelmässig Familiengespräche statt sowie eine enge Zusammenarbeit mit Coaches und involvierten Fachpersonen. Die Behandlung erfolgt nach evidenzbasierten Methoden und orientiert sich dabei an gemeinsamen

Zielvereinbarungen, wobei im Verlauf Therapiefortschritte und Behandlungsbedarf geprüft werden.

Schul- und Ausbildungscoaching

Die Coaches unterstützen die Kinder und Jugendlichen in Form von Schul-, Lern-, Ausbildungscoaching, bei der Vorbereitung auf die Aufnahme einer beruflichen Grundausbildung oder dem Übertritt in den Arbeitsmarkt. Die Coaches stehen als vermittelnde, beratende und fördernde Bindeglieder zwischen Schüler*innen und ihrem Schulsystem bzw. den Auszubildenden und ihrem Lehrbetrieb.

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Poliklinik KJP Bern

Hallerstrasse 10
3012 Bern
Telefon 058 630 70 46
E-Mail: asap@upd.ch

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen zur Universitätsklinik
für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psy-
chotherapie erhalten Sie unter www.upd.ch

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 058 630 91 11
www.upd.ch
