



Gruppentherapie für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen

Die Gruppentherapie für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen ist ein gruppentherapeutisches Angebot, welches sich an Personen richtet, die vom Asperger-Syndrom und anderen Autismus-Spektrum-Störungen betroffen sind.

Ziel ist es, über Autismus-Spektrum-Störungen zu informieren sowie den Teilnehmenden Fertigkeiten und Strategien im Umgang mit Stress, Emotionen und sozialen Situationen zu vermitteln. Es werden Erklärungsmodelle erarbeitet, Bewältigungsansätze besprochen und mit praktischen Übungen trainiert. Die erarbeiteten Inhalte werden mittels Hausaufgaben im Alltag erprobt und gefestigt.

Altersgruppe

Erwachsene

Zielgruppen

Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen

Versorgung

Grundversorgung

Typ

Ambulantes Angebot

Finanzierung

Grundversicherung der Krankenkasse

ANMELDUNG UND AUFNAHME

Zuweisungen sind nur durch Ärzt*innen, und Psychotherapeut*innen möglich.

KONTAKT

**UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE
DIENSTE BERN (UPD)**

**Universitätsklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie**

Dr. phil. Christoph Stucki
Dr. phil. Alexandra Martz-Irngartinger
Murtenstrasse 21
3008 Bern
Telefon 058 630 88 11
E-Mail: christoph.stucki@upd.ch
alexandra.martzirngartinger@upd.ch
www.upd.ch