



**UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)**  
**Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

**INFORMATIONEN FÜR FACHPERSONEN**

# Soziale Fertigkeiten im Freizeitbereich (WAF)



### **Beschreibung**

Der in einer vom SNF unterstützten internationalen Multicenterstudie evaluierte kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppentherapieansatz soziale Fertigkeiten im Freizeitbereich für schizophran Erkrankte (WAF-Freizeit) ist eine Weiterentwicklung der beiden Unterprogramme «Soziale Fertigkeiten» und «Interpersonelles Problemlösen» des Integrierten Psychologischen Therapieprogramms (IPT, Roder, Brenner, Müller 2019). Die manualisierten WAF-Therapieprogramme sind speziell auf die Erfordernisse schizophran erkrankter Patient:innen in den störungsrelevanten Bereichen Wohnen, Arbeit, und Freizeit ausgerichtet. Die WAF-Programme zielen auf den Aufbau sozial kompetenten Verhaltens in den jeweiligen Rehabilitationsbereichen ab.

Die drei WAF-Programme sind voneinander unabhängige Therapieansätze, folgen jedoch der gleichen didaktischen Struktur.

Die WAF-Programme tragen nebst Verbesserungen von Fertigkeiten in den drei Zielbereichen Wohnen, Arbeit und Freizeit auch zur Verbesserung kognitiver Funktionen und

allgemeiner sozialer Fertigkeiten bei. Diese vorteilhaften Effekte konnten wissenschaftlich belegt werden (Roder et al. 2006, 2008; Müller & Roder 2005).

Wir bieten hier das Freizeitprogramm zur Förderung aktiven, zielorientierten und alltagsstrukturierten Verhaltens im Freizeitbereich an.

Ziel ist, den Gruppenteilnehmenden Freizeitaktivitäten als Bewältigungsmöglichkeiten gegenüber Belastungen im Alltag zu verdeutlichen und diese zur Durchführung genussbetonter Freizeitbeschäftigungen zu aktivieren.



### Informationen

#### Frequenz/Zeit

Einmal pro Woche  
Donnerstag, 15.00 bis 16.15 Uhr

#### Zyklus

Offene Gruppe, Eintritt nach einem Aufnahmegespräch mit PD Dr. phil. Daniel Müller oder Assistenzpsycholog:innen der Station jederzeit möglich.

#### Ort

Station Marbach  
Durchführungsort Station Lüthi  
Bolligenstrasse 111  
3000 Bern 60

#### Einstieg

Fortlaufend

#### Indikation

Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis, auch bei ausgeprägter Negativsymptomatik, geringer Therapiemotivation und langer Behandlungsdauer. Bei vorliegenden Problemen in der Freizeitgestaltung auch für Patient:innen mit affektiver Erkrankung und weiteren Störungsbildern

geeignet. Offen für stationäre, tagesstationäre und ambulante Patient:innen.

#### Zuweisung

Stationsübergreifend, auch externe Institutionen und niedergelassene Kolleg:innen.

#### Anmeldung

PD Dr. phil. Daniel Müller  
Psychologe KPD  
Telefon 031 930 99 10

Assistenzpsycholog:innen KPD  
Gruppenleiter:innen  
Telefon 031 930 99 74  
Telefon 031 930 92 90

#### Beilage

Informationen für Patient:innen

## KONTAKT

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

#### Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

PD Dr. phil. Daniel Müller  
Psychologe KPD  
Telefon 031 930 99 10

Assistenzpsycholog:innen KPD  
Gruppenleiter:innen  
Telefon 031 930 99 74  
Telefon 031 930 92 90

---

## WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen über Soziale Fertigkeiten im Freizeitbereich (WAF) erhalten Sie unter [www.upd.ch](http://www.upd.ch)

---

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111  
3000 Bern 60  
Telefon 031 930 91 11  
[www.upd.ch](http://www.upd.ch)

---