

WOCHENPLAN - PSYCHOTHERAPIE-TAGESKLINIK (PTK)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit
08:15-08:30	Eintreffen	Eintreffen	Eintreffen	Eintreffen	Eintreffen	08:15-08:30
08:30-08:45					Freitagsrunde	08:30-08:45
08:45-09:00	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde			08:45-09:00
09:00-09:15	9:00 - 9:30 Patient:innengruppe	9:00 - 10:15 Assistenz- ärzt:innenvisite		8:30 - 9:30 Achtsamkeits- gruppe (Glauser)	8:30 - 9:45 TKK (Physio - Th.raum 3)	09:00-09:15
09:15-09:30		Einzel- gespräche	9:15 - 10:15 Recovery- Gruppe (Glauser)	Einzel- gespräche		09:15-09:30
09:30-09:45	09:40-10:15 Patient:inneneinführung					09:30-09:45
09:45-10:00						09:45-10:00
10:00-10:15	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	10:00-10:15
10:15-10:30					10:00 - 11:00 Körper- therapie (Physio)	10:15-10:30
10:30-10:45						10:30-10:45
10:45-11:00						10:45-11:00
11:00-11:15	11:00 - 12:00 Skills (Physio - Th.raum 3)	10:45 - 12:00 Emotions- regulation (Glauser)	10:45 - 12:00 Emotions- regulation (Glauser)	10:00 - 12:00 Kochen	Einzel- gespräche	11:00-11:15
11:15-11:30		Einzel- gespräche	Einzel- gespräche	Einzel- gespräche		11:15-11:30
11:30-11:45					10:00 - 12:00 Kochen	11:30-11:45
11:45-12:00						11:45-12:00
12:00-12:15						12:00-12:15
12:15-12:30	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	12:15-12:30
12:30-12:45						12:30-12:45
12:45-13:00						12:45-13:00
13:00-13:15						13:00-13:15
13:15-13:30		13:15 - 14:15 In Wochen wo kein Akti-Nami Recovery praktisch (Glauser)		Einzel- gespräche	13:15 - 14:15 1. Freitag im Monat Sozialinforunde	13:15-13:30
13:30-13:45						13:30-13:45
13:45-14:00						13:45-14:00
14:00-14:15						14:00-14:15
14:15-14:30						14:15-14:30
14:30-14:45	14:15 - 15:45 Kunsttherapie (Atelier)		14:15 - 15:45 Körper-Kunst-Therapie (Physio)	14:30 - 15:45 Bewegung (Turnhalle / draussen)	14:15 - 17:00 Aktivitäten-Nachmittag	14:30-14:45
14:45-15:00		Freier Nachmittag für externe Termine				14:45-15:00
15:00-15:15						15:00-15:15
15:15-15:30						15:15-15:30
15:30-15:45						15:30-15:45
15:45-16:00						15:45-16:00
16:00-16:15						16:00-16:15
16:15-16:30				Einzel- gespräche	2. Freitag im Monat 4. Freitag im Monat	16:15-16:30
16:30-16:45						16:30-16:45
16:45-17:00						16:45-17:00



Legende				
Gruppentherapien	Einzeltherapien	Milieutherapien	Medizinisches	Pausen
Gruppe ab der 1. Woche	Mögliche Einzelgespräche ab der 1. Woche	Milieutherapie geleitet durch Patient:innen	Ärzt:innengespräch nach Bedarf	Allgemein
Gruppe ab der 1. Woche, Wechsel nach 7 Wochen		Milieutherapie geleitet durch das PTK-Team		Team
Gruppe nach Indikation/ nach EG		PTK ist geschlossen Zeit für externe Termine		
Gruppe ab der 8. Woche				