

## Editorial

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser



Markus Hunziker

«Nichts ist sicherer als die Veränderung». Mit dieser Tatsache wurden wir im vergangenen Frühling als ganze Gesellschaft abrupt konfrontiert. Damit hatten wir alle nicht gerechnet und deswegen hat dies auch unsere persönlichen Grundlagen erschüttert. Bei vielen «normalbeeinträchtigten» Menschen hat sich, in einem hohen Mass, eine grosse Verunsicherung, gepaart mit Ängsten, manifestiert. Interessanterweise konnten Personen, welche wegen einer psychischen Problematik mit Ängsten zu kämpfen haben, besser mit dieser Herausforderung umgehen. Das zeigt, dass Menschen mit einer psychischen Problematik nicht schwächer sind als wir «Normalbeeinträchtigten».

Eines ist sicher: Wir sitzen alle im gleichen Boot und müssen uns den neuen Herausforderungen stellen. Aus diesem Grund nehmen auch wir als Coachs immer wieder ein persönliches Coaching in Anspruch, um uns selber zu reflektieren und neue Perspektiven zu gewinnen. Eventuell könnte das ja auch ein Thema sein für Sie, liebe Leserin und lieber Leser.

*Markus Hunziker, Leiter Job Coach Placement*

## Neues Angebot im firststep: Sprechstunde Arbeitsintegration



Jonas Hahn

Auf dem Hintergrund der jahrelangen Erfahrung, dass Massnahmen zum Arbeitsplatz-erhalt für Menschen mit psychisch bedingten Leistungseinschränkungen kaum zum Einsatz kommen, entschied sich das Zentrum Psychiatrische Rehabilitation, eine Sprechstunde für Arbeitsintegration anzubieten. Ziel ist, frühzeitig arbeitsspezifische Abklärungen und Interventionen einzusetzen und so die psychosozialen Bedingungen zu stabilisieren oder zu verbessern.

Betroffene, Arbeitgeber, Kliniken, niedergelassene ÄrztInnen und PsychotherapeutInnen, Sozialdienste oder Versicherungen können sich an die Sprechstunde Arbeitsintegration wenden bei Fragen zum arbeitsbezogenen Ressourcenprofil, zur Angemessenheit der Anforderungsstruktur von Arbeitstätigkeiten oder wie Arbeitsplätze angepasst werden können.

In zwei Gesprächen mit dem Facharzt für Psychiatrie und der Psychologin werden Empfehlungen für den Arbeitseinstieg erarbeitet. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit einer psychologischen, kognitiven Leistungsdiagnostik sowie Aufnahme ins Training sozialer Fertigkeiten. Durch erfahrene Integrationsfachleute werden weitere abklärende Massnahmen durchgeführt (z.B. Abklärung der Grundarbeitsfähigkeiten nach MELBA) und Arbeitsplatzbesuche gemacht. Ausserdem bieten wir an, in ambulanten Terminen arbeitsbezogene Themen mit unseren Integrations-

fachleuten vertieft zu bearbeiten, vorhandene Ressourcen zu stärken und somit die nachhaltige Integration zu fördern. Die psychiatrische und psychologische Expertise bilden die Grundlage für Aussagen zur psychischen Belastbarkeit, Motivation sowie Ressourcen und Hindernisse hinsichtlich der

### firststep

Berufliche Abklärung und Förderung

beruflichen Eingliederung. In komplexen Situationen, beispielsweise nach Klinikaustritt, gescheiterten Arbeitsversuchen, drohendem oder erfolgtem Arbeitsplatzverlust sowie unklaren Ausgangsbedingungen bieten wir Unterstützung. Die Finanzierung erfolgt wo indiziert durch die Krankenkasse oder durch den Auftraggeber.

*Jonas Hahn, Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie, Zertifizierter Gutachter SIM  
Catherine Operschall, lic. phil. Psychologin*

**Anmeldungen bitte an:**

Thomas Brandt  
Job Coach Placement & firststep  
Waldeggstrasse 39, 3097 Liebefeld  
T 031 970 10 30, [thomas.brandt@upd.ch](mailto:thomas.brandt@upd.ch)

## Herausfordernde Situationen erfordern einen klaren Kopf

---



Nach dem 23. März war es uns als Job Coachs kaum mehr möglich, unsere Teilnehmenden persönlich zu sehen. Täglich mussten wir uns mit neuen Herausforderungen für uns persönlich und auch für unsere Teilnehmenden auseinandersetzen. Wir haben alles darangesetzt, unsere Angebote weiter anbieten zu können. Anfänglich über Telefon und Videokonferenzen und heute wieder über den persönlichen Kontakt mit den entsprechenden Schutzmassnahmen.

Wir sind herausgefordert, uns immer wieder auf die neuen Gegebenheiten einzustellen und einen klaren Kopf zu bewahren. Um dies leisten zu können, stellen wir fest, ist der persönliche Austausch für ein professionelles Handeln ein unabdingbares Mittel. Es ermöglicht nicht nur intuitiv, sondern bewusst und klar zu handeln.

Wir wollen auch in Zukunft ein zuverlässiger Partner für unsere Teilnehmenden, die Einsatzfirmen und auch für die Auftraggebenden sein, auch wenn noch viele Unsicherungen auf uns als Gesellschaft zukommen werden.

*Markus Hunziker, Leiter Job Coach Placement*

## netzwert - Anlass verschoben

---

Covid-19 hat auch vor dem NetzWert-Anlass nicht Halt gemacht. Wir haben den Event auf das nächste Jahr, mit demselben interessanten Programm, verschoben. Detaillierte Informationen folgen zu gegebenem Zeitpunkt.

*Für das OK: Evi Voser, Job Coach*

## Berner Sozialstern: Preisverleihung 11. November 2020

---



*Bewährtes, erst recht in unsicheren Zeiten:* Die Verantwortlichen des Berner Sozialstern haben sich entschieden, ein Zeichen zu setzen und ganz bewusst auch dieses Jahr Firmen der Privatwirtschaft, die sich in der beruflichen Integration von Menschen mit einer psychisch bedingten Leistungseinschränkung engagiert haben, auszuzeichnen.



*Bewährtes, aber angepasst:* Die Feier findet wiederum im Rathaus Bern statt, allerdings unter veränderten Bedingungen. Mit einem Schutzkonzept wird den Vorgaben des BAG Rechnung getragen. So sind u.a. die Besucher\*innen-Zahl limitiert und es gilt Anmeldepflicht. Im Anschluss wird der gewohnte Apéro durch einen Umtrunk mit Fotochallenge ins Freie verlegt. Als Gastredner wird Thomas Binggeli, Gründer von Thömus Veloshop, erwartet. 15 Firmen haben sich nominieren lassen oder sich selber angemeldet. In den vergangenen Wochen fanden die Interviews, die Vorselektion und Firmenbesuche durch Jury- und OK-Mitglieder statt. Erst an der Feier wird das Geheimnis gelüftet und Sie erfahren, wer den Wanderpreis zusammen mit dem Preisgeld von Fr. 10'000.- erhalten und wem der Best-Practice-Preis 2020 zugesprochen wird. Reservieren Sie sich das Datum 11. November 2020, 17.00h. Die Anmeldeinformationen für die Feierlichkeiten folgen zeitgerecht.

*Sandra von Allmen, OK Berner Sozialstern*

## KV-Ausbildungsplatz im Job Coach Placement neu besetzt

---



*Der Anfang ist die Hälfte des Ganzen. - Aristoteles*

Am 3. August 2020 wurde ich herzlich vom ganzen Team im Job Coach Placement empfangen und durfte mein erstes Lehrjahr als Kauffrau EFZ starten. Seither habe ich mich gut in meinen Aufgaben eingearbeitet und bin sehr gespannt auf das kommende halbe Jahr hier. Während meiner Lehre wechsle ich nach jedem Semester innerhalb der UPD auf eine andere Abteilung. Ich schätze es sehr, in einem so interessanten Betrieb, viel Neues kennenzulernen und Erfahrungen sammeln zu dürfen. In meiner Lehre werde ich einen extrem vielseitigen Einblick in die kaufmännische Arbeit erhalten und darauf freue ich mich besonders.

Alessandra Chiodi

*Alessandra Chiodi, Lernende*

## Alle an Bord

---



Anfang August fand meine Büro-Kaffeetasse ein neues Zuhause: Ich startete als Teamleiter im firststep. Mein Begleitspruch seit meinen eineinhalb Jahren als Job Coach und nun als Teamleiter firststep lautet: «Wer ins kalte Wasser springt, taucht in ein Meer voller Möglichkeiten». Bereits in den ersten Wochen stellte ich viele Möglichkeiten fest, wie beispielsweise das Start2Work-Projekt der UPD mit der Thematik Jugend, die Initiierung neuer Produkte und Dienstleistungen sowie der Umbau der Werkstatt und Büros. Augenfällig ist für mich, mit welcher Motivation und welchem Innovationsgeist das Team firststep unterwegs ist. Auch wenn das Wasser manchmal kalt ist, freue ich mich über diese Herausforderungen für das firststep und darüber, ein Teil davon zu sein.

Mike Burkhalter

*Mike Burkhalter, Teamleiter firststep*

## «Gemeinschaftsgefühl ist, mit den Augen eines anderen zu sehen, mit den Ohren eines anderen zu hören, mit dem Herzen eines anderen zu fühlen.»



Andreas Herrmann

Dieses Zitat von Alfred Adler begleitet mich seit einiger Zeit. Ich bin eine beziehungsorientierte Person und arbeite seit sieben Jahren als Job Coach in der Beruflichen Integration. Ich versuche Menschen zu verstehen, vertrauensvolle Beziehungen herzustellen und sie zu persönlichen und beruflichen Schritten zu ermutigen. Diese Aufgabe bereitet mir Freude. Dabei ist es mir wichtig, ihnen gemäss dem Zitat von Adler auf Augenhöhe zu begegnen, ihr Denken und Handeln zu verstehen und sie wenn möglich in die Eigenständigkeit zu führen.

Das gemeinsame Unterwegssein im Team ist für mich tragend, um dieser anspruchsvollen Aufgabe gerecht zu werden. Ich bin ein Mensch, der immer wieder Abstand zum Berufsalltag braucht, sei es alleine in der Natur, mit der Familie oder mit Freunden bei einem gemütlichen Essen.

Ich freue mich sehr auf die neue Herausforderung beim Job Coach Placement.

*Andreas Herrmann, Job Coach ab 01.10.2020*

## Feuer und Flamme – Fun-Tag 2020

Seit unserem Fun-Tag im August sind wir alle stolze Besitzerinnen und Besitzer eines eigenen Grillspießes. In Heimiswil wurden wir von Fritz Hubacher in das alte Kunsthandwerk des Schmiedens eingeweiht und konnten unter seiner



Anleitung einen Spieß schmieden. Dabei wurden viele neue Talente entdeckt. Gut gelaunt spazierten wir in den Gasthof Löwen, um dort unseren Grillspieß einzuweihen. Nach dem gemütlichen

Essen genossen wir die Aussicht von der Lueg und fuhren von dort aus mit schnellen Trottinettes zurück an den Ausgangspunkt. An der Emme in Burgdorf konnten wir den Tag Revue passieren lassen und dem OK unseren Dank aussprechen. Als Highlight empfand ich die persönlichen Gespräche

und Begegnungen während unseres abwechslungsreichen Tages.

*Doris Aeschlimann, Sachbearbeiterin*

### Impressum

#### Redaktion

T 031 970 10 30 / F 031 910 10 59  
Markus Hunziker, Leiter JCP  
Sandra von Allmen, Job Coach  
Thomas Brandt, Sachbearbeiter

#### Auflage

Erscheint 3 – 4 mal jährlich  
Versand an 2000 Adressen

#### Bestellungen / Abmeldungen

[jobcoach@upd.ch](mailto:jobcoach@upd.ch)

Herausgeber:  
Job Coach Placement JCP  
Waldeggstrasse 37  
3097 Liebefeld

[www.jobcoachplacement.ch](http://www.jobcoachplacement.ch)