



GEMEINSAM LERNEN GENESEN

Recovery College Bern (RCB)

**Bildungsangebot zur Förderung der psychischen Gesundheit
und der selbstbestimmten Lebensgestaltung**

Recovery College Bern (RCB)

Das Recovery College Bern (RCB) ist ein neues Bildungsprogramm für die Region Bern. Wir bieten Lern- und Austauschmöglichkeiten zu den Themen psychische Gesundheit, psychische Krisen und selbstbestimmte Lebensgestaltung. Die Kurse, Seminare und Workshops des RCB werden gemeinsam von Personen mit eigenen Krankheits- und Genesungserfahrungen und Personen mit Berufserfahrung im Fachbereich der psychischen Gesundheit entwickelt und durchgeführt.

Recovery ist ein sehr persönlicher und individueller Weg, um mit den Folgen einer psychischen Krise oder Erkrankung umzugehen. Im RCB fördern wir selbstbestimmte Zielsetzungen. Unsere Kurse gewähren Raum und die nötige Unterstützung für einen unkomplizierten Austausch und für den eigenen Genesungsprozess.

Für wen ist das RCB?

Die RCB-Veranstaltungen richten sich an Menschen ab 16 Jahren mit psychischen Krisenerfahrungen, aber auch an Angehörige, Fachpersonen und weitere Interessierte.

Kursprogramm

Das aktuelle Kursprogramm und weitere Informationen finden Sie auf der Website des RCB: www.upd.ch/recoverycollegebern

Informationen

Bei Fragen können Sie sich gerne an das RCB-Sekretariat wenden (siehe Kontakt).

KONTAKT

Recovery College Bern (RCB)

Marion Roggo
RCB-Sekretariat
Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 031 930 99 81
E-Mail: marion.roggo@upd.ch

Mit freundlicher Unterstützung von



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB**



**STIFTUNG
DER UNIVERSITÄREN
PSYCHIATRISCHEN
DIENSTE BERN (UPD)**

Patronat



**Berner
Fachhochschule**
