

Resilienz praktisch erleben

Karin McEvoy MScN



Ablauf

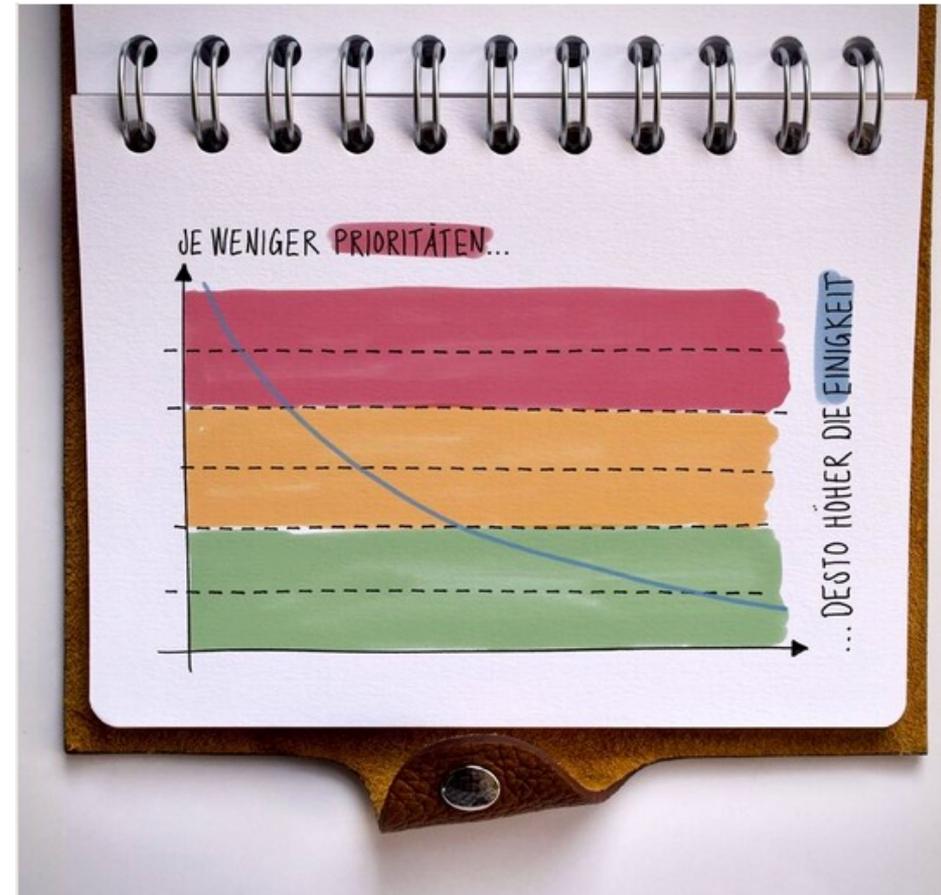
- Einführung in die Thematik
- Übung anhand einer Problemstellung aus der Gruppe
- Reflexion

Resilienz in Organisationen

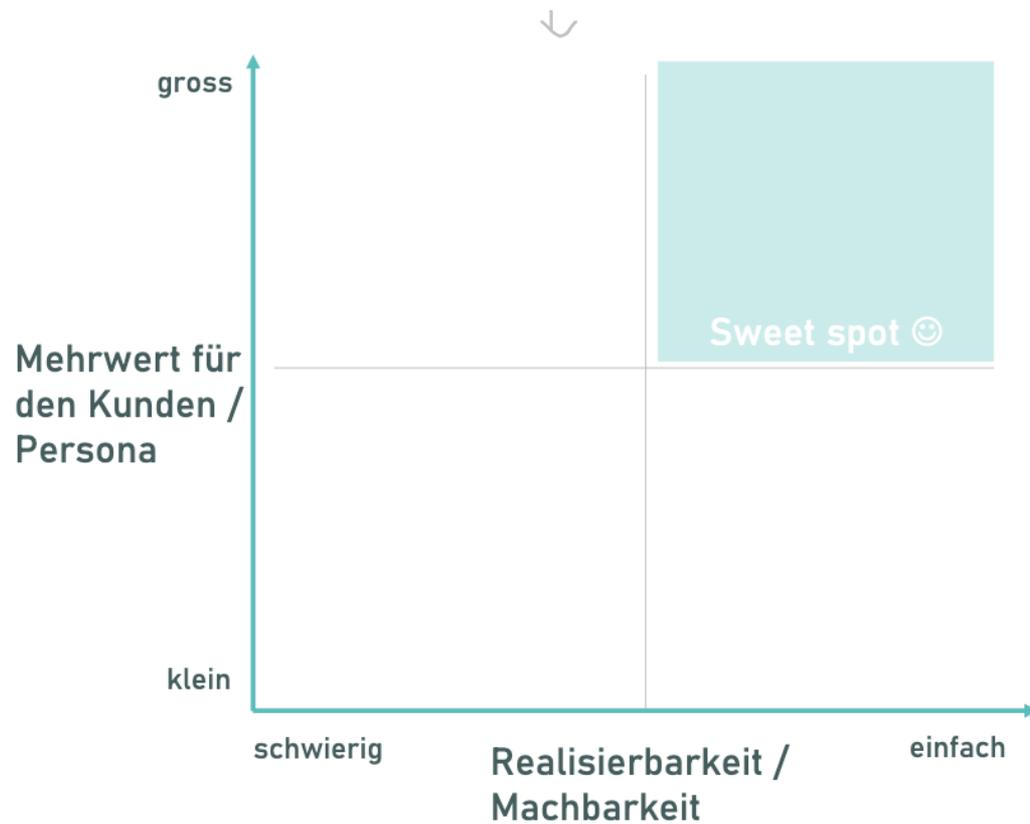
- ❖ Resiliente Organisationen zeichnen sich durch gute Zusammenarbeit aus
 - ❖ Mit gemeinsamen Prioritäten
 - ❖ Einigkeit über Absichten, Ziele, Werte und Grundhaltungen

Gemeinsame Prioritäten

- ❖ Je mehr wir zu tun haben, desto wichtiger sind Prioritäten
- ❖ „DOCH WENN WIR NOCH GAR NICHT WISSEN, WAS WIR WOLLEN, VERSÄUMEN WIR ES OFT, UNS AUSZURICHTEN (Dittmar Vivian)



Tool zum Priorisieren



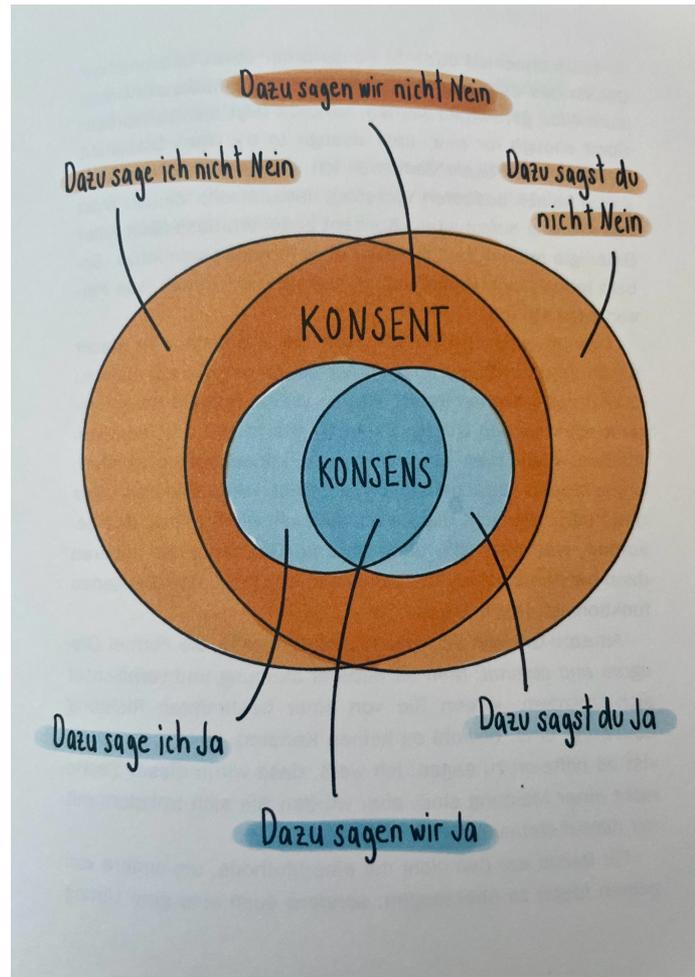
Wie kommen wir zu mehr Einigkeit?

Konsens versus Konsent

- ❖ Good enough for now,
Safe enough to try.
- ❖ Disagree and commitment



Konsens versus Konsent



Thema für unsere Übung



Übung



Was haben wir gemacht?

»ZU DEN SCHWIERIGSTEN DINGEN, DIE EINE GRUPPE IM DIALOG LERNEN KANN, GEHÖRT ES, AUFTRETENDE SPANNUNGEN AUSZUHALTEN, OHNE DARAUF ZU REAGIEREN.

ES ZÄHLT ZU DEN GRUPPENFÄHIGKEITEN IM DIALOG, ALLE AUFTRETENDEN PERSPEKTIVEN LANGE GENUG ZU RESPEKTIEREN, UM SIE ZU ERKUNDEN.»

(WILLIAM Isaac)

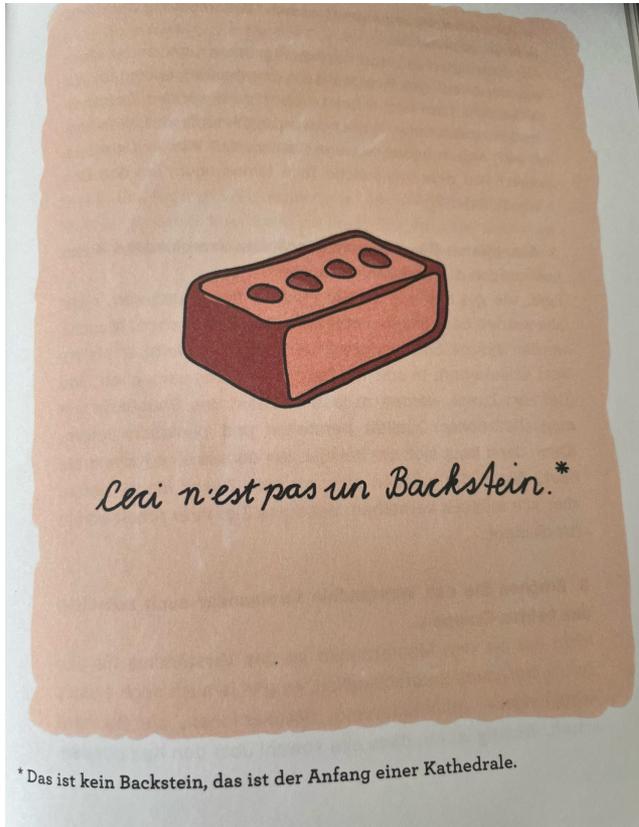
Wie gehen wir mit nicht verhandelbaren Positionen um?

»NICHT VERHANDELBARE POSITIONEN SIND WIE FELSEN IM STROM DES DIALOGS: SIE STAUEN IHN.

ZU DEN ZENTRALSTEN PROZESSEN DES DIALOGS ZÄHLT DESHALB DIE PRAKTIK DES SUSPENDIERENS, MIT ANDEREN WORTEN, DIE KUNST, ABSTAND ZU GEWINNEN UND ZU EINER ANDEREN PERSPEKTIVE ZU GELANGEN.«

(WILLIAM Isaac)

Zweck und Ziel



Versucht eine gemeinsame Wahrnehmung der Wirklichkeit zu schaffen

Akzeptiert, dass Menschen unterschiedliche Wahrnehmungen der Wirklichkeit haben

Erhöht das Verständnis füreinander auch zwischen den beiden Gruppen

Resilienz in Unternehmen

- ❖ Weniger als 10 Prioritäten setzen
- ❖ Bewusst Konsens *oder* Konsent herstellen
- ❖ Zweck und Ziel vorleben



Quellen

- ❖ Dittmar, V. (2019): *Das innere Navi. Wie du mit den fünf Disziplinen des Denkens Klarheit findest.* Verlag VCS Dittmar, Edition Est.
- ❖ Unterlagen Fachkurs Design Thinking. (2024): Tool zum Priorisieren. Bern.
- ❖ Krogerus, M. & Tschäppeler, R. (2023): *Zusammenarbeiten. Ein Wegweiser, um gemeinsam Grosses zu erreichen.* Printmedia solutions GmbH, Mannheim.
- ❖ Isaacs, W. (2011): *Dialog als Kunst gemeinsam zu denken. Die neue Kommunikationskultur für Unternehmen.* EHP Edition Humanistische Psychologie.
- ❖ School of facilitating. Führen in Veränderung.

Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!

Karin.mcevoy@bfh.ch, karin_mutigraum

*Räume kreieren
für mutige Begegnungen*

