



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) **Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

Angehörigenberatung

Psychische Erkrankungen bedeuten eine hohe emotionale Belastung für alle Betroffenen – auch für Angehörige (Verwandte, Freund*innen, nahe Bezugspersonen). Angehörige stellen sich viele Fragen: Was bedeutet diese Erkrankung? Wie soll ich mich der erkrankten Person gegenüber verhalten? Wie kann ich zu mir selbst Sorge tragen?

Angebot

Gut informierte und vernetzte Angehörige können der erkrankten Person besser die nötige Unterstützung bieten und mit belastenden Situationen umgehen. Aus diesem Grund bietet die UPD Angehörigen Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung ihrer schwierigen Aufgabe.

Beratungsgespräche

Die Angehörigenberatung bietet Angehörigen die Möglichkeit, mit einer Fachperson über Belastungen und Sorgen zu sprechen.

In Einzelgesprächen können auch Fragen zur Erkrankung, zum Umgang mit schwierigen Situationen und zu möglichen Hilfsangeboten geklärt werden. Das Beratungsangebot ist kostenlos und steht auch Angehörigen von Personen offen, die nicht Patient oder Patientin der UPD sind. Diese Gespräche finden nach telefonischer Vereinbarung statt. Sie sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. In der Regel können Termine kurzfristig angeboten werden. Falls nötig, sind auch Termine zu Randzeiten möglich. Beratungen sind auch in englischer, französischer und spanischer Sprache möglich.

Veranstaltungen/Gruppenangebote

Aktuelle Informationen zu öffentlichen Veranstaltungen rund um psychische Gesundheit, psychiatrische Erkrankungen und Angebote für Angehörige finden Sie auf www.upd.ch. Die Teilnahme an den Angeboten ist kostenlos.



Sibylle Glauser, lic. phil. Psychologin
(Leiterin Angehörigenberatung)

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Angehörigenberatung

Sibylle Glauser
Murtenstrasse 21
3008 Bern
Telefon 058 630 63 18
E-Mail: sibylle.glauser@upd.ch

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen zur Universitätsklinik
für Psychiatrie und Psychotherapie erhalten
Sie unter www.upd.ch

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 058 630 91 11
www.upd.ch
